

Kurz & bündig

- M60** Diabetiker profitieren von Mittelmeer-Diät
TV-Tipps
- M61** In eigener Sache
Posterpreise der ERNÄHRUNGS UMSCHAU auf dem DGE-Kongress
Zweite Tagung der ERNÄHRUNGS UMSCHAU sichtbar! hörbar! vernetzt!
- M62** Externe Kosten:
Lebensmittel doppelt so teuer wie Ladenpreis
64 % der in Deutschland verbrauchten Ernährungsgüter im Ausland angebaut
- M63** Regionale Lebensmittel online auf dem Bauernmarkt bestellen
Antiadiposita-Markt-Konzentration: 3 Anbieter dominieren das Werbeaufkommen
- M64** Fachtagung „Caring Cooking Cleaning“
Neues Referenzsystem zur Diagnose des metabolischen Syndroms bei Kindern
- M65** Häufige Familienmahlzeiten für Kinder gesundheitsförderlich
- M66** Verbraucherverhalten
Kritisches Medienecho zum „Ernährungsreport 2018“
- M67** Trauerfall
In Gedenken an Prof. Dr. Silya NANNEN-OTTENS
- M68** In eigener Sache
Gewinner „Wahl zum Lieblingscover 2017“
Darmflora als Ursache chronischer Entzündungen

Wissenschaft & Forschung

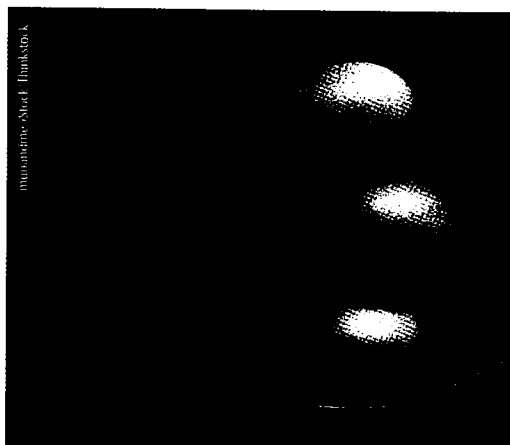
- M70** Übersicht
Gesundheitliche Bewertung von Milch und Milchprodukten und ihren Inhaltsstoffen
Maria Pfeuffer, Bernhard Watzl
English version online:
DOI: 10.4455/eu.2018.006
- M82** Original
Steuer auf zuckerhaltige Getränke und Einflussnahme der Industrie zur Verhinderung regulatorischer Maßnahmen
Katrin Schaller, Ute Mons
English version online:
DOI: 10.4455/eu.2018.007

Special

- M90** Das Proteinparadox: Viel oder wenig Nahrungsprotein – was ist besser für die Gesundheit?
Susanne Klaus, Andreas F. H. Pfeuffer, Heiner Boeing, Thomas Laeger, Tilman Grune
English version online:
DOI: 10.4455/eu.2018.008

Das Proteinparadox

M90



Auf der einen Seite führt eine erhöhte Proteinzufuhr in Interventionsstudien meist zu anabolen Effekten, bspw. zu einer Erhöhung der Muskelmasse. Epidemiologische Studien hingegen zeigen einen Zusammenhang zwischen niedriger Proteinaufnahme und verbesserter Gesundheit. Mehr oder weniger Protein? Dies wird auch im Rahmen von Reduktionsdiäten, vegetarisch/vegan und mit Hinblick auf die Welternährung diskutiert. GRUNE et al. thematisieren im Special ab S. M90 das Proteinparadox.

Fort- und Weiterbildung

- M96** Anerkannte Fortbildung für die Zertifikate der DGE, des VDD, des VDOE, des VFED und der Landesärztekammer (Hessen)



Kartoffeln und Getreide „Traditionelle“ Kohlenhydratlieferanten in der Ernährung

Laura Dauben

DOI: 10.4455/eu.2018.009

Ernährungslehre & Praxis Zum Sammeln

- S5** **NutRedOx:
Ernährung und
Redox-Gleichgewicht**

Interview mit

Prof. Dr. Claus Jacob

Mitteilungen

- M110** DGE
Neues DGE-Seminar:
„Ernährungstherapie
und Validation bei Demenz“
Personalie:
Prof. Dr. Claus LEITZMANN
- M112** VDD
Heilmittel Ernährungs-
therapie endlich da
– und jetzt ist alles gut?
- M114** VDOE
Ernährungstherapie
wird beihilfefähig
OECOTROPHICA-Preisträgerin
2017 im Bereich
Humanernährung

Service

- M95** Impressum
- M116** Medien + Stellenmarkt
- M118** Termine + Online-Branche
- M120** Heftvorschau März 2018
- M120** Zu guter Letzt
Freiwillige Selbstvernichtung
Udo Maid-Kohnert