



## THEMEN

**6 Alles hat seine Zeit**  
Jede Lebensphase stellt eigene Herausforderungen

**8 Essen messen**  
Was ist gesunde Ernährung?

**11 Drei Fragen an ...**  
Julia Klöckner zum Thema Ernährung im Alter

**12 Das ist doch noch gut!**  
Elf Millionen Tonnen Essen landen jährlich im Müll – zu viel

**16 Lust auf was Neues?**  
Probieren Sie doch mal gekochte Schmetterlingsraupen!

**18 Gleich, aber anders**  
Fett, Zucker, Salz – von allem etwas weniger

**24 Was weiß der Kunde?**  
Die Kaufentscheidung will gut überlegt sein

**28 Damit drin ist, was draufsteht**  
Echtheit und Herkunft auf dem Prüfstand

## RUBRIKEN

**4 Das besondere Foto**

**21 Schon gewusst?**

**22 Forschungslandschaft**

**26 Landkarte**

**32 Stichwort**

**33 Was morgen wichtig wird**

**34 Die Forschungsfrage**

**35 Impressum**