



Kurkuma bei Gelenkerkrankungen Seite 35
Antioxidantien Seite 40

Inhalt

5 *Aktuelle Studien*

- 5 Sanddorn-Kernöl
- 6 Flavonoide aus Orangen
- 7 Omega-3-Ergänzungen
- 8 L-Theanin ...
- 10 Vitamin D 3
- 11 DHA schützt vor Hirnschäden

12 *Veranstaltungen*

- 12 Fresenius Fachtagung
- 17 Hi Europe

14 *Vitamine*

- 14 Nattokinase K 2
- 29 Vitamine in der Stillzeit

20 *Probiotika*

- 20 Darmgesundheit

23 *Coenzym Q10*

- 23 Q10 bei Fatigue

26 *Pflanzenextrakte*

- 26 Lycopin bei Prostataleiden
- 35 Kurkuma bei Gelenkerkrankungen

32 *Gewichtskontrolle*

- 32 Xanthigen für die Fettumwandlung
- 46 Mineralstoffe

40 *Antioxidantien*

- 40 Schutz gegen oxidativen Stress

46 *Mineralstoffe*

- 46 Gewichtsmanagement

50 *Omega 3*

- 50 Omega-3-Fettsäuren aus Algenöl

54 *Knochen*

- 54 Kollagenpeptide erhöhen die Knochendichte

56 *Gehirnfunktionsstörungen*

- 56 Vitalstoffe zur Behandlung

60 *Gelenkgesundheit*

- 60 Nicht-denaturiertes Kollagen UC-II

62 *Vitamin K2*

- 62 Das Wellness-Vitamin

66 *Colitis ulcerosa*

- 66 Aktualisierte Leitlinie

