



Kochen mit dem Kochwagen

S. 8

Nachhaltigkeit in der Küche

S. 30

Der wissenschaftliche Beirat

Prof. Dr. Ursula Lehr und Herbert Thill begleiten die Redaktion von **VERPFLEGEN**

Seite 3

Editorial

Pflegende in Einrichtungen für Senioren opfern sich in ihrem Beruf zunehmend auf: Darauf wollen wir als Redaktion reagieren – mit einer neuen Rubrik **Seite 3**

Magazin

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege, Gesundheit, Politik und Recht **Seite 6**

Titelthema: Kochen am Bett des Bewohners
„Ein Gefühl der Wertschätzung!“

Eine Einrichtung im hessischen Bad Wildungen verwöhnt ihre Bewohner mit einem Kochwagen – eingesetzt direkt am Bett des Bewohners **Seite 8**

Körpermessung auf dem Prüfstand
Was bringt der Body-Mass-Index?

Ein wichtiger Parameter in Medizin und Pflege steht auf dem Prüfstand. Wie hilfreich ist der BMI in der Alltagspraxis der Pflege wirklich? **Seite 14**

Die neue Rubrik „Mal an mich gedacht!“

Wie umgehen mit Miesmachern?

Jeder, der mit anderen Menschen zusammenarbeitet kennt und fürchtet sie: Die Miesepeter und die Den-Tag-Schlechtredner. Wie damit umgehen? **Seite 16**

VERPFLEGEN-Spezial

Religion und Verpflegung

Multikulti in der Einrichtung ist längst Alltag in der Pflege – bei den Pflegenden genauso wie bei den Bewohnern. Was das für die Verpflegung bedeutet und wie das in der Praxis geht, zeigen wir an vier Religionen **Seite 21**

Nachhaltigkeit in der Einrichtungsküche

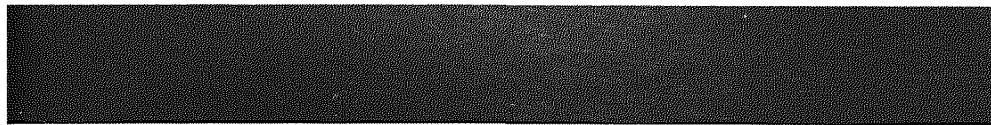
Mehr als nur Müll vermeiden

Es ist zum Schlagwort des Wirtschaftens avanciert – Nachhaltigkeit soll auch in die Küche einziehen. Wie das geht, klärt unser Fachreport **Seite 30**

Kau- und Schluckstörungen

Was Ihre Bewohner jetzt brauchen

Ein Dauerbrenner in der Ernährung von Hochbetagten: Störungen beim Schlucken und Kauen. Diese können gefährlich werden – und erfordern ein professionelles Verpflegungs-Management. Wie das geht: **Seite 36**



Kau und Schluckstörungen S. 36

Personal-Management für die Küche **10 Tipps, wie man Fachkräfte findet**

Der Notstand in der Pflege ist in aller Munde. Auch in den Einrichtungsküchen herrscht oft Personalknappheit. Doch mit einigen Tipps und Aktionen können Einrichtungen auf dem Arbeitsmarkt punkten. Mit unserem Programm in zehn Schritten zeigen wir, wie die Küchenleitung für neue Kollegen sorgen kann **Seite 42**

Das Profi-Quiz für Pflege-Kenner **Hätten Sie's gewusst?**

Ein gemeinsames Frühstück mit Bewohnern und Angehörigen ist geplant, und die Bewohner wünschen sich zum Frühstück sehnlichst Mett-Brötchen. Die Pflegekraft kennt diesen Wunsch – und unterstützt ihn. Doch: Darf sie das? Urteilen Sie selbst in unserem Quiz! **Seite 48**

VERPFLEGEN-Werkstatt **Schulung: Religiöse Vielfalt in Fakten**

Unser beigelegtes Sonderheft mit 16 Seiten bietet eine Schulung für die Mitarbeiter der Pflege: Was dürfen Menschen jüdischen oder muslimischen Glaubens essen?

Rubriken

Impressum
Vorschau

Seite 50
Seite 50