

- 4 Vitamin K2 und dessen Bedeutung für Kinder**
Mrs. Lan Kiauw de Munck-Khoe
- 7 SSAAMP Jahreskongress in Zürich**
am 9. März 2019
- 8 Einfluss des vaginalen und intestinalen**
Mikrobioms auf die Lebensqualität der Frau
Mag. Anita Frauwallner
- 15 Abonnement**
- 16 Impressum**

Fachteil auf Seite F1 bis F48

- 17 Alt werden – Ja, älter werden – Nein?**
Die Naturheilkunde im Spannungsfeld zwischen
Fastfood und funktionaler Ernährung
Udo Lamek
- 19 Ballaststoffe sind alles andere als Ballast**
Fachgesellschaft für Ernährungstherapie
und Prävention (FET) e.V.
- 24 Nutrigenetik – wie wir unser genetisches**
Potential ausschöpfen können
Reinhard Clemens