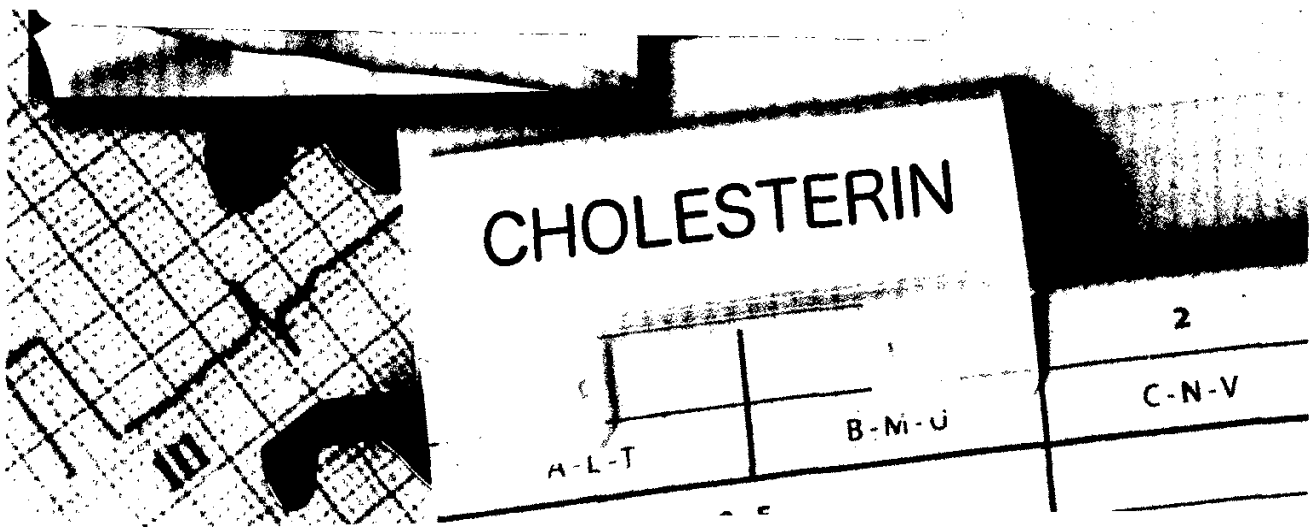


Länger und gesünder leben

Vorbeugen und heilen mit Vitaminen, Naturheilmitteln und neuesten Therapieverfahren



Geheim-Akte Cholesterin

Ihr Arzt würde staunen:
Warum hohes Cholesterin kein
Grund zur Panik ist 3

Grenzwerte und Medikamente

Weshalb Sie keinesfalls
voreilig zu Medikamenten
greifen sollten 8

Cholesterin natürlich senken

Policosanol, Haferkleie und Roter
Reis: So senken Sie Ihr Cholesterin
ohne Chemie 12

Cholesterinfreundliche Ernährung

Warum Sie bei tierischen Fetten
und Eiern nach Herzenslust
zugreifen können 16

Labor-Tests

Das HDL ist nicht mehr
das „gute“ – diese Werte sind
wirklich entscheidend 20

Neue Medikamente

2 neue Wirkstoffe senken
das Cholesterin 23