

balance

Leben mit Manie und Depression

14. Jahrgang – Ausgabe 2018

Licht und Schatten in der Geschichte
der Psychopharmaka – Eine Zeitreise
von der Antike bis heute — 2

Die ganz andere Story von Lithium — 5

FORSCHUNG UND PRAXIS

Wie kann man einen suizidprotektiven
Effekt von Lithium nachweisen? — 7

Reduktion von Zwangsmaßnahmen
in der Psychiatrie — 8

Hilft Soteria auch Bipolaren
Patientinnen und Patienten? — 10

SELBSTHILFE

Der „Lernort: Selbsthilfe“ — 12

ERFAHRUNGSBERICHT

Zwei Jahre Genesungsbegleitung
auf der geschlossenen Akutstation
im UKE in Hamburg — 13

FORUM

Ein sehr persönliches Porträt
von Marylou Selo — 14

SCHLUSSLICHT

Vereinsnachrichten — 16