



Psychologie

Der Kitt der Gesellschaft

22 Nicht nur der Fußballprofi Mesut Özil klagte in den letzten Monaten über mangelnden Respekt. Schwindet heute zunehmend die Achtung voreinander?
Von Patricia Thivissen

28 Gottes Strafe, Gottes Gnade

Vor 400 Jahren begann der Dreißigjährige Krieg, der Teile Deutschlands verwüstete. Die Gräueltaten der damaligen Zeit rissen bei den Menschen tiefe Wunden.
Von Bernd Roeck

34 Gute Frage: Suchen wir uns Partner, die unseren Eltern ähneln?

Die These von der ödipalen Partnerwahl beruht auf einem Fehlschluss, erklärt der Attraktivitätsforscher Martin Gründl.

36 Interview: »Es fehlt die Demut«

Innere Versenkung tut immer gut – oder doch nicht? Der Psychologe Thomas Joiner kritisiert den Hype um die Achtsamkeit.



Hirnforschung

Das mechanische Gehirn

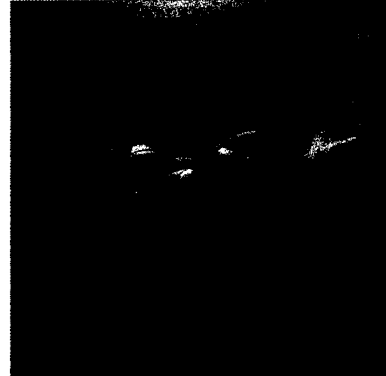
40 Der Physiker Thomas Heimburg erschüttert ein neurobiologisches Dogma: Nervenzellen sollen Informationen nicht durch elektrische Impulse, sondern durch mechanische Druckwellen übertragen. Stimmt das?
Von Douglas Fox

50 Lernen mit dem Körper

Laut Wissenschaftlern können die Ergebnisse der Embodiment-Forschung dabei helfen, unsere Bildungskonzepte zu erneuern.
Von Manuela Macedonia

58 Die größten Experimente: Zwei Hirne wohnen, ach, in meinem Kopf

Die Split-Brain-Experimente von Michael Gazzaniga lehrten uns viel über die Arbeitsteilung zwischen den Hirnhälften und unseren Hang zum Konfabulieren.
Von Daniela Ovadia



Medizin

Spiel ohne Grenzen

64 Die meisten Jugendlichen spielen Computerspiele, manche allerdings werden davon abhängig. Die Einführung einer neuen Diagnose soll es Ärzten und Psychologen erleichtern, den Betroffenen wirksam zu helfen.
Von Janosch Deeg

72 Interview: »Betroffene in der analogen Welt verankern«

Worauf es bei der Behandlung von Computerspielsüchtigen ankommt, weiß der Bochumer Psychotherapeut Jan Dieris-Hirche.

75 Der rätselhafte Fall: Wenn die innere Uhr rückwärtsläuft

Wie eine Hirnschädigung die Chronologie des eigenen Lebens durcheinanderwirbeln kann.
Von Patrick Verstichel

78 Partydroge als Lebenretter

Mediziner erproben neuerdings auch das Haluzinogen Ketamin in der Depressionstherapie – mit verblüffend guten Erfolgen.
Von Simon J. Makin

SERIE »PSYCHOTHERAPIE« TEIL 4

LINKS: FREDERISE / GETTY IMAGES / ISTOCK; MITTE: PESHKOVA / GETTY IMAGES / ISTOCK; RECHTS: FOTOKITA / GETTY IMAGES / ISTOCK



PAFFYBS / GETTY IMAGES / ISTOCK

Titelthema: Das Unbewusste Der Autopilot im Kopf

12 Das Bild vom düsteren, triebhaften Unbewussten ist nach wie vor weit verbreitet. Doch dieses Erbe Sigmund Freuds sollten wir schleunigst ad acta legen, erklären Forscher. Demnach sind automatische Schlüsse und Vorhersagen über die Zukunft das A und O des Geistes. Und sie bleiben zum größten Teil unbewusst!

Von *Steve Ayan*

19 Interview »Es gibt kein bewusstes Denken«

Der Neuropsychologe *Peter Carruthers* hält die Idee, wir könnten Urteile und Absichten bewusst fassen, für falsch. Sie beruhe auf einer »Illusion der Unmittelbarkeit«, die unser Erleben dominiere. Eine steile These, für die erstaunlich viel spricht.

TITELBILD: VICTOR_TONGDEE / GETTY IMAGES / ISTOCK

Editorial 3

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Alle Neurone auf einen Blick / Schnüren Krawatten das Blut ab? / Schwindel fördert außerkörperliche Erfahrungen / Das Schweigen der Großraumarbeiter **6**

Impressum 26

Therapie kompakt

Hundetherapie bei ADHS / Gefühle und Messietum / Konfrontative Psychotherapie **62**

Bücher und mehr

u. a. mit: John Bargh: Vor dem Denken / Christiane Stenger und Antje Tiefenthal: Deine bessere Hälfte / Michel Cymes: Kleinhirn an Großhirn **82**

TV- & Radiotipps 87

Vorschau 89



CAMILLO WIZ. MIT FRIEDL. GEN. VON ECKHART VON HIRSCHHAUSEN

Hirschhausens Hirnschmalz
Glaube versetzt Berge – und verhindert Plaques **90**

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo