

INHALT

PANORAMA

- 6 #KidsKon: innovativ und interaktiv
- 6 Diabetikerwarnhund Finn: Er warnt nun nicht mehr vor „Hypos“

AKTUELL

- 8 Junge Diabetiker, so weit das Auge reicht
- 10 Männer sind Vorsorgemuffel
- 12 Diabetes- und Sportfibel: hohe Erwartungen übertroffen

SCHWERPUNKT

- 14 **Die Therapie mit Insulin ist vielfältig**
- 16 Welche Insuline man wie einsetzt
- 20 Wenn Menschen mit Insulinpumpe altern
- 24 Zahlen, Daten, Fakten

MEDIZIN

- 30 Diabetes-Kurs: Thrombosen erkennen und verhindern

INFOBOX

- 34 Meldungen aus der Industrie
- 35 Lebensmittel-Check: Ess-Kastanien

LEBENSECHT

- 37 diabetes and the city: Die eigene Leine tragen

DIABETES-SZENE

- 38 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 40 Insulin bald auf E-Rezept?

	SOZIALES		IMMER IM HEFT
42	Das Persönliche Budget	28	Blickwinkel
	KÖRPER UND GEIST	36	DenkMal – das Rätsel
46	Wellness-Meldungen	86	Zum guten Schluss
47	Gleichgewichtstraining: In guter Balance	87	Vorschau/Impressum
	VERBÄNDE		
48	diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe		
50	Deutsche Diabetes Föderation (DDF)		
64	DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)		
66	Deutscher Diabetiker Bund (DDB)		
71	Diabetikerbund Bayern		
74	Weitere Verbände		
	ESSEN UND TRINKEN		
76	knusprig & kross & köstlich: Brot – selbst gebacken		
80	Rezepte		