

## INHALT

### PANORAMA

- 6 Organspende: in Spanien Normalfall!
- 8 Gesucht: neue Leitlinien für Typ-2-Diabetes
- 9 Lebensmittel-Check: Pflaumenmus

### AKTUELL

- 10 #Diabetesbarcamp: Wir sind viele!
- 12 Diabetiker Allianz: ab jetzt gemeinsam und mit Nachdruck!
- 14 Edith Claußen (†): „Mit viel Herzblut“

### SCHWERPUNKT

- 16 **Digitale Helfer nutzen und mitgestalten!**
- 18 Die Zukunft hat längst begonnen
- 22 Gesundheits-Apps erleichtern den Alltag!
- 26 „Arzneimittelkonto NRW“: ein Überblick, der Leben rettet

### MEDIZIN

- 30 Diabetes-Kurs: Stehen bleiben wegen Schmerzen

### TECHNOLOGIE

- 34 **NEUE SERIE** Flash-Quiz: Der Pizzabote

### LEBENSECHT

- 36 Diabetes-Kurzgeschichte: Diabetiker sind viele
- 38 diabetes and the city: Endlich Alarm!

### INFOBOX

- 40 Meldungen aus der Industrie
- 41 Flash-Quiz-Auflösung

### GESUNDHEITSPOLITIK

- 42 Patientensicherheit: Fehler oft vermeidbar

|    |  |    |                             |
|----|--|----|-----------------------------|
|    | DIABETES-SZENE   |    | IMMER IM HEFT               |
| 44 | Neues aus der Diabetes-Szene   | 29 | Blickwinkel                 |
|    | SOZIALES   | 69 | <b>DenkMal</b> – das Rätsel |
| 46 | Rechteck – Oliver Ebert beantwortet Ihre Rechtsfragen zum Thema Diabetes | 82 | Zum guten Schluss           |
|    | VERBÄNDE   | 83 | Vorschau / Impressum        |
| 48 | diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe                                     |    |                             |
| 50 | Deutsche Diabetes Föderation (DDF)                                       |    |                             |
| 64 | DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)                                      |    |                             |
| 66 | Diabetikerbund Bayern  |    |                             |
| 70 | Deutscher Diabetiker Bund (DDB)  |    |                             |
|    | ESSEN UND TRINKEN  |    |                             |
| 72 | Ufos & Hanteln & Kugeln: Kürbiszeit                                      |    |                             |
| 77 | <b>Rezepte</b>   |    |                             |