

Ich habe, also bin ich

20 Warum hegen wir eine so innige Beziehung zu Gegenständen? Das macht uns emotional sicherer – zumindest wenn es uns an Bindungspersonen mangelt.

Von Francine Russo

28 **Interview** »Die Gewalt nimmt stetig ab«

Wer das politische Geschehen verfolgt, gewinnt schnell den Eindruck, die Welt werde immer brutaler. Tatsächlich aber ist das Gegenteil der Fall, erklärt der renommierte Psychologe Steven Pinker.

34 **Die größten Experimente** **Die Liebe zählt**

Harry F. Harlow ging in den 1950er Jahren der Natur der Mutter-Kind-Bindung auf den Grund.

Von Daniela Ovadia

38 **Hochkonjunktur** **für Rechthaber**

Wie wir miteinander diskutieren, prägt auch, welchen Stellenwert wir moralischen Fragen beimessen. Das macht die Rechthaberei im Internet umso bedenklicher.

Von Matthew Fisher, Frank C. Keil, Joshua Knobe und Brent Strickland

Warum wir vergessen

42 Nur wer vergisst, kann Unwichtiges von Wichtigem trennen, abstrakt denken und Probleme lösen. Darüber hinaus hilft der lange unterschätzte Mechanismus sogar beim Erinnern.

Von Martin Korte

49 **Entdeckungsreise** **durch das Gehirn**

Vor 100 Jahren starb der deutsche Neuroanatom Korbinian Brodmann. Viele Hirnforscher benutzen seine berühmte Hirnkarte auch heute noch.

Von Christian Wolf

54 **Infografik** **Was im Gehirn** **geschieht, wenn** **wir sterben**

Wenn der Tod naht, bekommt als Erstes das Gehirn den Sauerstoffmangel zu spüren. Dabei reagieren die einzelnen Hirnareale unterschiedlich schnell auf die fehlende Versorgung.

Vom Schlaf getroffen

58 Plötzliche Einschlafattacken kennzeichnen die bislang unheilbare Narkolepsie. Inzwischen haben Forscher die Ursachen der Erkrankung jedoch weitgehend entschlüsselt.

Von Henry Nicholls

68 **Serie »Psychotherapie«** **Teil 3** **Wenn der Bauchnabel** **verrutscht**

Die Kultur beeinflusst, wie sich psychische Störungen äußern. Dies gilt es bei der Therapie mit Geflüchteten zu berücksichtigen.

Von Christian Wolf

74 **Gute Frage** **Gibt es die** **»Sommerdepression«?**

Die Medizinerin Christine Rummel-Kluge weiß, warum sich Schwermut im Sommer manchmal besonders stark bemerkbar macht.

76 **Der rätselhafte Fall** **Der Mann, der nicht** **mehr lesen konnte**

Auf einen Schlag verloren geschriebene Wörter für Oscar C. jeden Sinn.

Von Laurent Cohen

Titelthema: Mut

Die Kunst der Selbstüberwindung

12 In unserer auf Sicherheit bedachten Zeit fällt es vielen Menschen schwer, Wagnisse einzugehen und Unwägbarkeiten im Alltag zu tolerieren. Doch wie die psychologische Forschung beweist, tut uns mutiges Handeln oftmals gut – sofern es nicht in Tollkühnheit umschlägt. Wann wir Risiken bereitwilliger eingehen und wie sich diese Fähigkeit fördern lässt, zeigen aktuelle Studien.

Von Patricia Thivissen

Editorial 3

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Seltsam macht glücklich / Psychische Störungen sind eng miteinander verwandt / Ist Schlaflosigkeit nur geträumt? / Neandertalerhirne in der Petrischale 6

Therapie kompakt

Zwanghaftes Tagträumen / Depression als Nebenwirkung / Sport gegen Schizophrenie 56

Impressum 79

Bücher und mehr

u. a. mit: Jens B. Asendorpf: Persönlichkeit / Richard Thaler: Misbehaving / Robert H. Frank: Ohne Glück kein Erfolg / David Eagleman, Anthony Brandt: Kreativität / Giovanni Frazzetto: Nähe 80

TV- & Radiotipps 87

Vorschau 89

Hirschhausens Hirnschmalz

Postumer Ruhm 90