

Psychologie

Isolierte Seelen

24 Einsamkeit ist Gift für Körper und Psyche. Wie lässt sich Personen helfen, die sich dauerhaft allein fühlen?

Von Francine Russo

32 Der Studien-TÜV

Worauf muss man achten, um die Aussagekraft psychologischer Studien richtig zu beurteilen? Eine 7-Punkte-Checkliste.

Von Jochen Paulus

39 Offen für Neues

Menschen mit offener Persönlichkeit haben einen besonders durchlässigen WahrnehmungsfILTER, sie sehen die Welt buchstäblich anders.

Von Luke Smillie

Serie »Psychotherapie«

42 Halte zu dir!

Psychologen entdecken, wie hilfreich es ist, sich selbst auch nach Misserfolgen mit Mitgefühl zu begegnen.

Von Marina Krakovsky

49 Missverstandenes Talent

Vorurteile gegen Hochbegabte sind weit verbreitet. Wir räumen mit den gängigsten auf.

Von Tanja Gabriele Baudson

Hirnforschung

Ein Sinn für das Nichts

54 Schon früh lernen Kinder, mit Mengen umzugehen. Eine Zahl bringt jedoch sogar Erwachsene manchmal noch ins Straucheln: die Null. Eine Ursache für das Hadern mit dem Nichts fanden Forscher im Neokortex von Primaten.

Von Andreas Nieder

61 Leicht zu verwirren

Wir werden seekrank, wenn das Gehirn widersprüchliche Signale falsch interpretiert.

Von Dean Burnett

64 Gute Frage Warum kann man sich beim Aufwachen manch- mal nicht bewegen?

Eine Schlafparalyse ist zwar gruselig, aber medizinisch unbedenklich, erklärt der Psychologe *Gerhard Mayer* von der Universität Freiburg.

Medizin

Diagnose per Algorithmus

68 Mit Hilfe von Hirnscans entscheiden Ärzte, wie und ob sie einen Schlaganfallpatienten behandeln. Schon bald könnte ihnen dabei ein digitaler Assistent den Weg weisen.

Von Katharina Müller

74 Die größten Experimente Das Rätsel der Piazza del Doumo

Hirngeschädigte Patienten blenden häufig eine Hälfte der Welt komplett aus. Wie eine klassische Studie zeigte, ist auch die Imaginationskraft von diesem »Neglect« betroffen.

Von Daniela Ovadia

78 Der rätselhafte Fall Meine Frau ist eine andere

In unserer neuen »Gehirn&Geist«-Rubrik mit medizinischen Fallgeschichten stellen wir diesmal das Capgras-Syndrom vor: Herr B. hält wider alle Vernunft die eigene Ehefrau für eine Doppelgängerin.

Von Laurent Cohen

Editorial 3

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Zweifel am Marshmallow-Test / Substantive bremsen den Redefluss / Was dem Gehirn zu Größe verhalf / Narzisst und Narzisstin gesellen sich gern / Migräne durch höhere Kältetoleranz **6**

Impressum 30

Therapie kompakt

Sollte mein Therapeut mir ähnlich sein? / EEG sagt Besserung voraus / Hinschauen oder wegsehen **66**

Bücher und mehr

u. a. mit: mit Slavoj Žižek: Der Mut der Hoffnungslosigkeit / Adam Alter: Unwiderstehlich / Eckart Altenmüller: Vom Neandertal in die Philharmonie **82**

TV- & Radiotipps 86

Vorschau 89

Titelthema: Emotionale Kompetenz

Werden Sie Gefühlsprofi!

12 Bessere Gesundheit, mehr Glück, beruflicher Erfolg: Wer gut mit seinen eigenen Gefühlen und denen seiner Mitmenschen umzugehen weiß, hat mehr vom Leben. Aber kann man seine »emotionale Kompetenz« überhaupt verbessern? Selbstverständlich, sagen Psychologen. Sie haben verschiedene Strategien ausprobiert und getestet.

Von Gaëlle Bustin und Jordi Quoidbach

Hirschhausens Hirnschmalz

Gib dich her! **90**

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo