

NEUES AUS DEM ELWIN STAUDE VERLAG

- 8 Fachwissen mobil – mit dem ePaper der DHZ**
Britta Zickfeldt und Melanie Schnabel stellen eine neue App der DHZ vor, mit der die Zeitschrift immer und überall gelesen werden kann

DAS THEMA

ADIPOSITAS

- 10 Dicke Mutter, dickes Kind?**
Warum Kinder adipöser Mütter ein höheres Risiko für eigenes Übergewicht haben, erklärt *Lisa Schmitz*
- 16 Aufklärung, Fürsorge und die richtigen Strategien**
Birgit Arabin und Co-Autorinnen über epidemiologische Aspekte der Adipositas und mögliche Weichenstellungen in der Diagnose und Therapie
- 24 Gewichtszunahme in der Schwangerschaft: Wiegen und abwägen**
Das perinatale Outcome von Frauen mit Adipositas unter hebammengeleiteter Schwangerenvorsorge in den Niederlanden hat *Darie Daemers* anhand eigener Studien evaluiert
- 30 Prävention von Typ-2-Diabetes bei übergewichtigen Müttern: Stillen als Schlüsselstrategie**
Regine Gresens über die nachhaltige Wirkung von Stillmotivation und -erfolg bei adipösen Müttern
- 34 Übergewichtig – überglücklich**
Sandra Höhne erzählt von ihren Erfahrungen als übergewichtige Schwangere und ihrer unkomplizierten Schwangerschaft und Geburt
- 36 Schwer sein, ist nicht leicht!**
Ein Blick auf Stigmatisierung und Diskriminierung von fülligen Frauen – auch im Kontext von Schwangerschaft und Geburt – von *Lotte Rose*
- 42 Mit Leib und Seele**
Ute Meusel gibt Hebammen Tipps, wie sie Mütter einfühlsam zu lustvollem, gesundem Essen motivieren können
- 45 Schwangerschaft und Adipositas: In Bewegung bleiben**
Über den nachhaltigen Nutzen von Sport bei übergewichtigen Schwangeren informieren *Christine Graf* und *Nina Ferrari*
- 50 Bariatrische Chirurgie: Schwanger nach Magenoperation?**
Der potenzielle Nutzen einer chirurgischen Magenverkleinerung wird von *Bernd Schultes* erörtert

56 Die Hebamme als Lotsin

Judith Scholler-Sachs sieht Hebammen in der Schlüsselrolle, übergewichtige Frauen in einer sensiblen Phase zu erreichen

SCHWANGERSCHAFT

62 Yoga in der Schwangerschaft: Mamasté

Maren Schulz stellt einige Yoga-Übungen vor, die schwangere Frauen mit ihrem Körper und ihrem ungeborenen Kind in Kontakt bringen

GEBURT

66 WHO-Recommendations: Intrapartum care for a positive childbirth experience, Teil 2: Respekt, Würde und Individualität

Die Empfehlungen der WHO für eine gesunde Geburt werden von *Beate Ramsayer* und *Valerie Fleming* vorgestellt

WISSENSCHAFT & FORSCHUNG

71 Bed-Sharing: Wenn, dann richtig!

Aleyd von Gartzten fasst die Studienlage zu Co-Sleeping und Bed-Sharing zusammen und zieht ein Resümee für die Praxis

BERUF & PRAXIS

80 QM in der Freiberuflichkeit, Teil 37: Wie viel Gewicht tragen Waage und Pezziball?

Über die praktischen Herausforderungen der freiberuflichen Hebamme, wenn sie in ihrer Praxis adipöse Frauen begleitet, berichtet *Monika Selow*

RECHT

84 Gutachten auf gut Glück?

Frauke Wagener fasst die Ergebnisse ihrer Masterarbeit zu den Eigenschaften von GutachterInnen in Gerichtsprozessen gegen Hebammen zusammen

AUS- & WEITERBILDUNG

94 1. Schweizer Perinatkongress: Ein visionärer Aufbruch

Hella Jonas kehrte inspiriert vom ersten interdisziplinären Perinatkongress der Schweiz zurück

IMMER IN DER DHZ

- 1 Editorial
- 4 Aktuell
- 77 Studien
- 92 Nachrichten
- 98 Qualifizierung
- 99 Tagungen und Kongresse
- 100 Fortbildungen
- 102 Ländersachen
- 104 Marktplatz
- 124 Einkaufszettel ESV
- 125 Medien
- 127 Vorschau/Impressum
- 128 Kolumne