

10

**Beim Altern
auf die richtigen Gene setzen**

Sebastian Vigl

16

Topografie der Langlebigkeit

Ursula Erbacher

22

**Schönheit von innen
mit Schüßler-Salzen und Spagyrika**

Christian Heimüller

27

Wie viel Schönheit kann man essen?

Martina Schneider

59

Kongress-Spezial

Heilpraktiker-Kongress des Südens
am 7. Juli 2018

64

Fachforum

Nur einen Augenblick, bitte!

Hermann Biechele



Ab Seite 64

32

Basenfasten

Sabine Wacker

36

Eisenmangelanämie

Margret Rupprecht

39

Unterstützung des guten Alterns

Dr. Miriam Neuenfeldt

43

PRP im ästhetischen Bereich

Andrea Manca und Kerstin Holdt

Ein Masterplan zur Utopie

Henning Marx

*Das
Gesundheits-
Konsortium
Heilpraktiker*

Ab Seite 69

Die vegetabilisierten Metalle

Natalie Rosenhauer von Löwensprung

Ab Seite 74

Panax ginseng – der König unter den
Adaptogenen

Natalia Leutnant

Ab Seite 77

49

**Natürlich in Balance –
mit Hormon-Yoga**

Brigitta Kraus

54

Benzodiazepine im Alter

Sabine Ritter

83

Horizont

100 Jahre Elektro-Homöopathie

Günther H. Heepen

Ab Seite 83

Max von Pettenkofer

Hans Gerhard Christoph

Ab Seite 88

92

Neues

Industrie und Forschung
Ab Seite 92

Aktuelles & Politik
Ab Seite 97

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipps
-  Surftipp
-  Literatur

Editorial	1
Panorama	4
Kalender	ab S. 101

Vorschau & Impressum	108–109
Inserentenverzeichnis	110
Kurs- / G-Anzeigen	111–112