

# Inhalt

|   |    |   |    |
|---|----|---|----|
| EDITORIAL .....   | 3  | INNOVATIVE THERAPIE UND DIAGNOSTIK                          |    |
| NEWS · FACTS · TRENDS .....                                 | 5  | Christa Öhlinger-Brandner                                   |    |
| TITELTHEMA  |    | Die europäische Tradition des Kräuterrauchens .....         | 50 |
| Wolfgang Kemmler, Simon von Stengel                         |    | Joachim Schrievers  |    |
| Therapie von Sarkopenie und <i>Sarcopenic Obesity</i>       |    | Shiatsu – Die achtsame, tiefe Berührung                     |    |
| durch körperliches Training .....                           | 13 | mit therapeutischer Wirkung .....                           | 52 |
| Christian Mucha   |    | Thomas Ellwanger, Angelika Hecht                            |    |
| Der Einfluss analgetisch wirkender physikalischer           |    | Moderne Mikrobiom-Diagnostik – Relevante                    |    |
| Therapieformen auf spezifische Fingerkräfte von             |    | Schlüsselorganismen für gezielte Therapien erfassen .....   | 56 |
| Patienten mit rheumatoider Arthritis .....                  | 18 | MEDIZINRECHT  |    |
| Klaus Hambrecht   |    | Bernd Klemp   |    |
| Chinesische Medizin bei Rheuma                              |    | Die Datenschutz-Grundverordnung –                           |    |
| und Gelenksbeschwerden .....                                | 22 | Die Pflicht zur Bestellung eines Datenschutzbeauftragten .. | 59 |
| Hedwig Gupta  |    | VERANSTALTUNGSKALENDER .....                                | 63 |
| Yogatherapie in der Orthopädie .....                        | 26 | PHARMANACHRICHTEN .....                                     | 64 |
| Dagmar Kemmling   |    | IMPRESSUM / VORSCHAU .....                                  | 69 |
| Starke Knochen und gesunde Gelenke .....                    | 31 | BUCHTIPP .....  | 70 |
| Nathalie Schmidt, Edmund Schmidt                            |    | MARKTPLATZ .....  | 71 |
| Eine neue Arthrose-Therapie –                               |    |   |    |
| Stammenzyme kombiniert mit Vitalstoffen .....               | 34 |   |    |
| NATURHEILVERFAHREN  |    |   |    |
| Michaela Döll   |    | Im Heftinnenteil  |    |
| Frauen: Gewichtsreduktion und Wohlbefinden                  |    | <b>Forum Komplementäre Onkologie</b>                        |    |
| mit Naturextrakten .....                                    | 37 | Harald Walach   |    |
| Johannes W. Steinbach                                       |    | Achtsamkeit in der Onkologie                                |    |
| Männer im mittleren Alter: Patienten „spezieller Art“ ..... | 38 | Hans-Jörg Hilscher  |    |
| Peter Jennrich  |    | Methadon – Ein Opioid mit onkologischen Effekten            |    |
| Einfluss von Umweltfaktoren auf die Gesundheit –            |    | Pascal Mensah   |    |
| Detoxifikation am Beispiel von Schwermetallen .....         | 40 | Das Immunsystem mit Immunbotenstoffen                       |    |
| KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK                       |    | in <i>low doses</i> regulieren                              |    |
| Leoni Burggraf  |    | <b>Die Gesellschaften informieren ...</b>                   |    |
| Reizmagen und Reizdarm –                                    |    | Hufelandgesellschaft e. V. ....                             | 6  |
| Pflanzliche Therapie bei überlappender Symptomatik .....    | 45 | Im Heftinnenteil  |    |
| Ludwig Manfred Jacob  |    | Deutsche Gesellschaft für                                   |    |
| Einführung in den Säure-Basen-Haushalt – Teil 3 .....       | 46 | Hyperthermie e. V. – DGHT .....                             | 7  |
|   |    | Forschungsförderungsgesellschaft für                        |    |
|   |    | Komplementärmedizin e. V. – FoFöG .....                     | 12 |