

## INHALT

### PANORAMA

- 6 10 Jahre „Diabetes-Eltern-Journal“: tolle Neuerungen
- 9 Koala „Quincy“: statt „Hypos“ nun ein CGM

### AKTUELL

- 10 Bewegung zur Sehnsucht machen
- 12 Camp D: „Lass den Diabetes nicht Deine Träume stehlen“
- 14 Der perfekte Patient? Schwer!
- 16 Nicht nur für Angehörige: Ein Buch, das umdenken lässt

### SCHWERPUNKT

- 18 **Schmerzen verstehen und früh behandeln**
- 20 Wenn der Schmerz zur Krankheit wird
- 23 Statt „Spätschäden“: Frühsymptome
- 26 Möglichkeiten der Schmerztherapie

### MEDIZIN

- 30 Diabetes-Kurs: Fettstoffwechselstörungen

### INFOBOX

- 34 Lebensmittel-Check: Was sind Prä- und Probiotika?
- 34 Meldungen aus der Industrie

### LEBENSECHT

- 36 Diabetes-Kurzgeschichte: Alle Blicke sind auf mich gerichtet
- 38 diabetes and the city: Es wird Zeit!
- 40 Reise nach Nepal: Gut planen – damit Sorgen der Vorfreude weichen!

### DIABETES-SZENE

- 42 Neues aus der Diabetes-Szene

### GESUNDHEITSPOLITIK

- 44 Wie gut ist Ihr Diabeteswissen?

## CGM: Kassen müssen zügig handeln

**49** Mitunter dauert es lange, bis Krankenkassen auf einen Antrag für ein System zur kontinuierlichen Glukosemessung (CGM) reagieren. Dabei gibt es mittlerweile verbindliche Fristen. Rechtsexperte Oliver Ebert klärt auf.

### SOZIALES

- 48** Rechteck – Rechtsanwalt Oliver Ebert beantwortet Ihre Rechtsfragen

### KÖRPER UND GEIST

- 52** Wellness-Meldungen  
**53** Glatt enthaart

### VERBÄNDE

- 54** diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe  
**56** Deutsche Diabetes Föderation (DDF)  
**64** DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)  
**66** Diabetikerbund Bayern  
**69** Weitere Verbände  
**70** Deutscher Diabetiker Bund (DDB)

### ESSEN & TRINKEN

- 72** planen & einkaufen & verarbeiten: Resteverwertung

### **77** Rezepte

### IMMER IM HEFT

- 47** **DenkMal** – das Rätsel  
**50** Blickwinkel  
**82** Zum guten Schluss  
**83** Vorschau / Impressum