

Inhalt

Ursula Wagner

**Die Selbsthilfegruppe VAN – Vereinigung Akustikus
Neurinom e.V. 10**

Elfriede Schmidt

**Was sind die Gründe für die Teilnahme an einer
Selbsthilfegruppe 16**

Katja Wagner

**Von der Idee eine Selbsthilfegruppe zu gründen –
denn nur gemeinsam sind wir stark! 18**

Matthias Hämmer

Junge Stotternde sind im „Flow“ 22

Anonym

**Die Gesprächsgruppe „Pflegerische Angehörige“
begleitet uns nun schon seit fast 30 Jahren 27**

Joachim E.

Die Gemeinschaft der Emotions Anonymous (EA) 32

Barbara Quenzer

**Virtuelle Selbsthilfe – geht das überhaupt?
Erfahrungen aus und mit dem Forum
der Frauenselbsthilfe nach Krebs 38**

Gabi Faust

**Mut zur Lücke – oder wie in der Krise ein
funktionierender Vorstand entstand 46**

<i>Joachim Weier, Manfred Petrik</i> Als Selbsthilfevertreter in einer Leitlinien-Kommission	50
<i>Helga Schneider-Schelte</i> Selbsthilfegruppen für Menschen mit beginnender Demenz	55
<i>Frank Omland</i> Zu viel? Zu wenig? Nie genug? 15 Jahre Erfahrungsaustauschtreffen der Suchtselbsthilfegruppen in Hamburg	63
<i>Franziska Anna Leers, Anna Caroline Türk</i> Stuhlkreis-Visionär*innen Erfahrungen aus dem bundesweit ersten „New Leadership“-Kurs für junge Selbsthilfeaktive	73
<i>Anne Behnen</i> Selbsthilfe-Kennenlernkurse & Co. Ein Plädoyer für Gruppengründungen auf Initiative von Selbsthilfekontaktstellen	82
<i>Anja Eberhardt</i> Die Bedeutung eines Länderbüros für die landesweite Selbsthilfeunterstützung	87
<i>Gerd Nettekoven</i> 40 Jahre Selbsthilfeförderung durch die Deutsche Krebshilfe	97
<i>Annegret Hölscher</i> Gesundheitsregion als Chance für die Selbsthilfe	103

Michael Linden, Maria Bretzke, Florian Pritschow
**Selbsthilfegruppen in Kombination mit therapeuten-
geleiteten Psychotherapiegruppen** 107

Silke Werner, Stefan Nickel, Christopher Kofahl
**Was Zahlen nicht erfassen und ausdrücken können –
Gegenseitige Unterstützung unter MS-Betroffenen
Ergebnisse aus dem SHILD-Projekt** 113

Dörte von Kittlitz
**Zwischenruf zur Patientenbeteiligung auf Landesebene
Eine Einschätzung der Koordinierungsgruppe
Patientenbeteiligung Niedersachsen** 124