

DAS THEMA

GEBURTSVORBEREITUNG

- 8 Kurs oder Blog? Oder beides?**
Jana Friedrich erzählt, wie sich ihre Geburtsvorbereitungskurse über zwei Jahrzehnte verändert haben
- 14 Gut vorbereitet?**
Die Evidenzen zum Nutzen von Geburtsvorbereitung hat *Tara Franke* recherchiert
- 17 Vom Kiefer zum Becken**
Über den Zusammenhang von Kiefermuskulatur und Beckenöffnung klärt *Manja Nimke* im Rahmen einer Übung auf
- 20 Im Lebensfluss**
Über die Methode des »BodyMind Continuum« möchte *Kerstina Tresselt* Schwangere mit ihrem Körper in Verbindung bringen
- 26 Lieblingsübungen**
Vier Hebammen stellen ihre Lieblingsübung für einen Geburtsvorbereitungskurs vor
- 28 Der eigenen Geburt nachspüren**
Sabine Schlotz berichtet über die Kraft der Verarbeitung prä- und peripartaler eigener Erfahrungen für die bevorstehende Geburt
- 34 Niedrige Schwellen für junge Eltern**
Leona Schoppengerd-Brast möchte schwer erreichbare Zielgruppen mit Angeboten der Geburtsvorbereitung erreichen
- 37 Atmen – Lächeln – Innehalten**
Achtsamkeit in der Geburtsvorbereitung ist ein nachhaltiger Ansatz von *Mela Pinter* für werdende Eltern

GEBURT

- 42 WHO-Recommendations: Intrapartum care for a positive childbirth experience, Teil 1: Ein Meilenstein**
Beate Ramsayer und *Valerie Fleming* stellen die neuen WHO-Empfehlungen für eine gesunde Geburt vor

BERUF & PRAXIS

- 50 Geburtshaus und Hebammerei Hannover Herrenhausen: Ein Haus für die Hebammenkunst**
Ihre Eindrücke vom Besuch in einem kürzlich gegründeten Geburtshaus in Hannover schildert *Bettina Salis*

56 QM in der Freiberuflichkeit, Teil 36: Daten schützen

Monika Selow hat sich mit der neuen Datenschutzverordnung und ihrer Relevanz für die Hebammenwelt auseinandergesetzt

WISSENSCHAFT & FORSCHUNG

62 Taping versus Akupunktur: Mythos oder Evidenz?

Zwei Methoden aus der Chinesischen Medizin im Vergleich durch *Ansgar Römer*

RECHT

71 Das neue Mutterschutzgesetz: Schwangere und Stillende genießen besonderen Schutz

Susanne Kröhnert richtet den Blick auf die wesentlichen Änderungen, die auch Hebammen kennen sollten

AUS- & WEITERBILDUNG

76 Update Gynäkologie und Geburtshilfe: Evidenz oder individuelle Therapie?

Neues oder aufgefrischtes Wissen zu geburts-
hilflichen Themen hat *Peggy Seehafer* aus Hamburg
mitgenommen

KULTUR

86 Kiki Smith: Geboren

Birgit Heimbach berichtet über die Ausstellung
»Prozession« der Künstlerin Kiki Smith, in der es
um Geburt und Tod, Werden und Vergehen geht

IMMER IN DER DHZ

- 1 Editorial
- 4 Aktuell
- 68 Studien
- 74 Nachrichten
- 81 Qualifizierung
- 84 Tagungen und Kongresse
- 85 Fortbildungen
- 92 Ländersachen
- 95 Marktplatz
- 108 Einkaufszettel ESV
- 109 Medien
- 110 LeserInnenbriefe
- 111 Vorschau/Impressum
- 112 Kolumne