

aktuell

Der Zuckerstoffwechsel und die chronisch metabolische Azidose

Dr. med. Dr. Public Health Herbert Stradtman

6

Thema

Phytotherapie bei MS?

Dr. med. Dörthe Striedelmeyer

8

Praxis

Urlaub nicht ohne homöopathische Reiseapotheke – Teil 2

Dr. med. Ilse Fleck-Vaclavik

14

Naturheilkundliche Mittel gegen Obstipation

Dr. med. Lutz Koch

16

Wissen

Frau und seelische Störungen – Teil 1

Prof. Dr. med. Volker Faust

24

Existenzgründung – Welche Steuern Sie zahlen müssen

Ecovis Berlin

29

Wirkeffekte von Quellwasser

Prof. Dr. rer. nat. habil. Peter C. Dartsch

30

Beratung

Natürliche Immunisierung – Die nächste Grippe kommt	32
Zink und Fruchtbarkeit	36
Der Blick ins Blut – Laborwerte ganzheitlich betrachten	40
Ausleitung und Entgiftung – Die Leber auf natürliche Weise stärken	42
Prävention durch Mikrobiom-Modulation	44
Silent Inflammation kann depressive Verstimmungen fördern	46
Ödeme, Wasserausscheidung, Lymphsystementlastung – Welche Vitalpilze können helfen?	47
Schmerzlinderung und Regeneration – Enzymtherapie und Akutmaßnahmen im Sport	48

Kongressbericht

Symposium – Helleborus niger in der integrativen Medizin	49
--	----

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe – Information und Aufklärung fördert Patientenbindung KOSTENLOS bestellen!	50
---	----

Aktuelle Informationen	51
Buchempfehlungen / Impressum	54