

Psychologie

Pssst!

22 Jeder von uns trägt im Schnitt 13 Geheimnisse ständig mit sich herum. Was behalten wir eher für uns? Und macht uns das unglücklich?

Von Klaus Wilhelm

30 Infografik Wen wir schön finden

Manche Gesichter erscheinen uns attraktiver als andere. Ein Überblick über die dahinterliegenden Mechanismen.

Von Anna von Hopffgarten und Yousun Koh

32 Störungen aus zweiter Hand

Eine Posttraumatische Belastungsstörung kann sich auf Helfer und Angehörige, ja sogar auf Therapeuten übertragen. Wie ist das möglich?

Von Christian Wolf

36 Von der Seele zur Psyche

Wie dachten und fühlten die Menschen im Mittelalter? Um das zu ergründen, betrachten Psychologen und Historiker unsere Vorfahren durch die ethnologische Brille.

Von Joachim Retzbach

Hirnforschung

Nur eine Kopfgeburt?

42 Embodiment-Forscher bezweifeln zunehmend, dass unser Bewusstsein einzig und allein dem Gehirn entspringt. Vielmehr scheint sich der gesamte Körper am Aufbau des Ich-Gefühls zu beteiligen.

Von Christian Wolf

48 Gute Frage Warum läuft das Gehirn nicht heiß?

Die Arbeit der Neurone erzeugt Wärme. Wohin diese abgeleitet wird, weiß der Kölner Neurophysiologe Jürgen Hescheler.

50 Steiniger Weg zum Nobelpreis

Rita Levi-Montalcini ist eine Ikone der Neurowissenschaft. In einer Epoche, als es noch fast keine Frauen in der Forschung gab, entdeckte sie eines der wichtigsten Prinzipien der Hirnentwicklung.

Von Stefanie Reinberger

Medizin

Heilende Wellen

58 Ultraschallwellen können in das Hirngewebe eindringen und dort gezielt Neuronengruppen beeinflussen. Lassen sich neurologische Erkrankungen so ganz ohne Operation behandeln?

Von Esther Landhuis

64 Neu: Der rätselhafte Fall Tränen ohne Ende

Eine Patientin kann nach ihrem Schlaganfall nicht mehr aufhören zu weinen. Ursache ist nicht etwa ihre Stimmung, sondern eine Veränderung in ihrem Gehirn.

Von Daniel Shalev

68 Serie »Psychotherapie« Teil 1 Wie wird man Psychotherapeut?

Wer Menschen mit psychischen Störungen behandeln möchte, hat die Qual der Wahl: Verschiedene Wege führen in das spannende Berufsfeld.

Von Corinna Hartmann

74 Die größten Experimente Krank? Ich doch nicht!

Patienten mit einem Hirntrauma bemerken ihre Ausfallerscheinungen wie Lähmungen oft nicht. Der Neurologe Joseph Babinski taufte dieses Phänomen »Anosognosie«.

Von Daniela Ovadia

Editorial	3
Geistesblitze	
u. a. mit diesen Themen: Morgenmenschen leben länger / Hirnstimulation per Holo- Projektor / Guter Sound macht glaubwürdig / Mit zehn noch zum Fremdsprachenprofi / Wie man Menschen zum Impfen bewegt	6
Therapie kompakt	
Vom Trauma zum Wahn / Wenn das Zuhause zum Gefängnis wird / Wer häufig »ich« sagt, ist labiler	56
Bücher und mehr	
u. a. mit: Manfred Spitzer: Ein- samkeit / Jule Specht: Charakter- frage / Heinz Kipp, Annette Richter, Elke Rosenstock-Heinz (Hg.): Adoleszenz in schwierigen Zeiten / Hans Rosling: Fact- fulness	78
Impressum	83
TV- & Radiotipps	86
Vorschau	89

Im Gefühlsstau **90**