
 AKTUELL

- 10 Diabetes bei fast jedem 3. Senior
- 12 Ärztekammer gegen Heilpraktiker
- 13 Sind Sie einfühlbar?
- 14 Nehmen Hausärzte Darmkrebs nicht ernst?

 TITELTHEMA

- 16 **Thomas Hausen**
COPD: Kortikoide gezielter einsetzen!
- 20 **Peter Sigmund**
Akute Atemnot: Schnell handeln, aber mit System!

 BERUFSBILD & POLITIK

- 24 Heilpraktiker wehren sich: „Wir nehmen uns viel mehr Zeit für Patienten“
- 28 Kassen schwimmen im Geld: Fallen die Budgets?
- 30 **Arztbewertungsportale: Mehr Transparenz wäre nötig**

 FORTBILDUNG

- 34 **Kirsten R. Müller-Vahl**
Cannabis: Wann und wie verordnen?
- 38 **Ernst-Albert Meyer**
Choleretisch und verdauungsfördernd:
Die Artischocke
- 40 **Monique Wösten, Roman Pfister, Stephan Baldus**
Therapieoptionen bei Mitralinsuffizienz:
Operation, Katheter oder Medikamente?
- 44 **Jens Panse, Tim H. Brümmendorf**
Anämie: Diagnostik und Therapie
- 50 **Meike Schild-Suhren**
Pille, Spirale, Dreimonatsspritze ...:
Verhütung bei Teenagern
- 53 **Gastro Aktuell**
Eosinophile Ösophagitis

 FORSCHUNG UND TECHNIK

- 54 Fastfood macht Immunsystem aggressiv
- 57 Speichel killt sogar resistente Keime
- 58 Antidepressiva effektiver einsetzen
- 59 Mensch hat sich der Lepra angepasst

PRAXIS

- 60 Sozialmedizin: Private Versicherungen
- 64 Finanztipp: Kinderbetreuung statt Lohn-
erhöhung?
- 66 **Fotografie im Hausarztalltag:
„Kraft-Ausdrücke“**

VERORDNUNG

Kongressberichte

- 71 COPD-Therapie / Fixkombi bei Hypertonie
- 72 Warum Basalinsulin einsetzen? / Herpes-
zoster-Impfung
- 75 Typ-2-Diabetes / Reizmagen
- 76 SGLT-2-Hemmer / Arteriosklerose
- 77 Triple-Therapie bei Exazerbationen

- 78 Pharma-News

PANORAMA

- 82 **Die Thermalquelle von Héviz:
Urlaub vom Schmerz**
- 87 Traditionelle Deutsche Medizin:
Wo die Prävention göttliches Gebot ist

- 88 Kurz & gut

- 90 Glosse

- 81 Impressum