

Psychologie

Der lange Weg zum Frieden

20 Durch Kriege und Gewalt sterben jedes Jahr Tausende. Psychologen entwickeln Strategien für eine mögliche Versöhnung.

Von *Theodor Schaarschmidt*

28 **Große Experimente Dissonante Gedanken**

Wie Leon Festinger eine der bedeutendsten Theorien der Psychologie erfand und auf den Prüfstand stellte.

Von *Daniela Ovadia*

32 **Tatort Schule**

Viele Teenager erleben sexuelle Übergriffe – durch Gleichaltrige!

Von *Jana Hauschild*

36 **Gute Frage Gibt es Liebe auf den ersten Blick?**

Die Verzückung für einen anderen Menschen ähnelt laut dem Partnerschaftsforscher *Bernhard Fink* einem Drogenrausch.

38 **Das große Vergessen**

Die ersten Jahre unseres Lebens scheinen wie aus dem Gedächtnis gelöscht. Weshalb?

Von *Nele Langosch*

Hirnforschung

Risiko Schlafmangel

42 Bereits nach einer einzigen zu kurzen Nacht sind wir nicht mehr voll konzentriert. Nach mehreren Tagen mit zu wenig Schlaf wird es sogar richtig gefährlich. Was dann alles im Gehirn passiert, untersuchen Forscher im Schlaflabor des Deutschen Zentrums für Luft- und Raumfahrt-technik.

Von *David und Eva-Maria Elmenhorst*

52 **Haben Insekten Bewusstsein?**

Bienen, Hummeln und andere Gliederfüßer sind zum Teil erstaunlich clever. Aber wie sie die Welt erleben, das wissen Forscher nicht.

Von *Massimo Sandal*

58 **Serie »Künstliche Intelligenz« Teil 3 Maschinen das Träumen lehren**

Der Psychologe und Ingenieur *Danko Nikolić* erklärt im Interview, warum heutige künstliche neuronale Netze nicht ansatzweise so intelligent werden können wie Menschen. Ein »Kindergarten für künstliche Intelligenz« soll das ändern.

Medizin

Von Halluzination bis Paranoia

64 Nicht nur an motorischen Störungen leiden Parkinsonpatienten häufig, sondern auch an psychotischen Symptomen. Bisher waren diese nur schwer behandelbar, doch ein neuer Wirkstoff schenkt Betroffenen Hoffnung.

Von *Mary O'Hara*

70 **Ein ganz normales Bedürfnis**

Sexualassistenten wie *Nina de Vries* helfen Menschen mit Behinderung dabei, eigene sexuelle Erfahrungen zu machen. Ein umstrittenes Konzept.

Von *Nele Langosch*

76 **Ein Blick genügt**

Neben Flackerlicht können auch unbewegte optische Muster bei empfindlichen Menschen einen epileptischen Anfall auslösen. Dies sollte von Architekten und Stadtplanern künftig berücksichtigt werden, meinen Neurowissenschaftler.

Von *Gianluca Liva und Marcello Turconi*

Titelthema: »Grit« – mit Biss zum Erfolg

Bleib dran!

12 Was macht Menschen in Beruf und Privatleben erfolgreich? Wichtiger noch als Intelligenz und Talent sei das individuelle Beharrungsvermögen eines Menschen, glaubt die US-amerikanische Psychologin Angela Duckworth. Ihr Grit-Konzept vereint Ausdauer mit der Leidenschaft für eine Sache – und erklärt, wann wir persönliche Ziele besonders konsequent verfolgen.

Von Patricia Thivissen

TITELBILD: BENE_A / GETTY IMAGES / ISTOCK

Editorial **3**

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Schlaue Kinder rechnen mit den Fingern / Livemusik bringt die Hirnwellen von Konzertbesuchern in Einklang / Fasten lindert akute Schmerzen / Forscher entwickeln einen mobilen Hirnscanner **6**

Leserbriefe **19**

Therapie kompakt

To-do-Liste hilft beim Abschalten / Höhe schlägt aufs Gemüt / Selbsterfahrung: Viel Licht, viel Schatten **62**

Bücher und mehr

u. a. mit: Natalie Grams: Gesundheit! / Jürgen Zulley: Schlafkunde / Jeanne Rubner, Peter Falkai: Das Glück wohnt neben dem Großhirn **81**

Impressum **85**

TV- & Radiotipps **87**

Vorschau **89**



FRANK EIDEL MIT FRDL. GEN. VON ECKART VON HIRSCHHAUSEN

Hirschhausens Hirnschmalz

Lass knacken **90**

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo