

**Schwerpunkt***Redaktion: A. Martin, Wuppertal · A. L. Gerlach, Köln***Angst****Editorial***A. Martin · A. L. Gerlach*

- 179
- Angst. Mehr als nur ein Kernsymptom der Angststörungen**

**Übersichten***J. Boettcher · C. Schaeuffele · B. Renneberg*

- 182
- Das Unified Protocol zur Behandlung emotionaler Störungen. One size fits all?**

*M. Gropalis · J. Bailer · F. Weck · M. Witthöft*

- 188
- Optimierung von Expositionstherapie bei pathologischen Krankheitsängsten. Theoretische Grundlagen und praktische Implikationen**

*S. Bussmann · L. Vaganian · M. Kusch · H. Labouvie · A. L. Gerlach · J. C. Cwik*

- 194
- Angst und Emotionsregulation bei Krebspatienten**

**Originalien***C. Hunger · R. Hilzinger · N. L. Bergmann · J. Mander · H. Bents · B. Ditzen · J. Schweitzer*

- 204
- Bezugspersonenbelastung erwachsener Patienten mit sozialer Angststörung**

**Behandlungsprobleme***H. Knuppertz*

- 213
- Angst – Behandlungsprobleme. Persistierende depressive Störung und komorbide soziale Angststörung. Herausforderungen bei Therapieplanung und Behandlung**

**Originalien***T. Munder · K. Rugenstein · A. Gumz*

- 218
- Ressourcenorientierung in der psychodynamischen Therapie**

*J. Dobersch · M. grosse Holtforth · U. T. Egle*

- 226
- Interaktionelle Gruppentherapie bei stressinduzierten Schmerzstörungen. Funktion und Aufgaben des Therapeuten**

*H. Parpart · M. Krankenhagen · L. Albantakis · L. Henco · E. Friess · L. Schilbach*

- 235
- Schematherapie-informiertes, soziales Interaktionstraining. Interventionsansatz für Erwachsene mit hochfunktionalem Autismus**

**Originalien***J. Mander · P. Blanck*

- 251
- Achtsamkeit in der Psychotherapie. Anwendungen in Forschung und Praxis**

- 263
- Fragebogen**



**Psychotherapie aktuell***U. Rüger*

- 243 **Verlust des lebensgeschichtlichen Kontextes in der Psychotherapie?**  
Kommentar aus aktuellem Anlass

**Buchbesprechungen***M. Geyer*

- 265 **Männlichkeit im Spiegel der Vater-Sohn-Beziehung**

**Correction***A. von Schlippe*

- 268 **Correction: Lebenswelt des Subjekts**

**Verschiedenes**

- A7 **Termine**

- A8 **Vorschau/Impressum**

Titelbild: © pongmoji / stock.adobe.com

**Zielsetzung der Zeitschrift**

Die Zeitschrift *Psychotherapeut* richtet sich an Ärzte und Psychologen in der Praxis und Klinik, die psychotherapeutische Kompetenz erworben haben oder in Weiterbildung dazu stehen. *Psychotherapeut* ist inhaltlich schulunenabhängig und fächerübergreifend konzipiert und strebt die Annäherung und fachliche Diskussion der diversen psychotherapeutischen Schulrichtungen an.

Praxisorientierte Übersichtsarbeiten greifen ausgewählte Themen auf und bieten dem Leser eine Zusammenstellung aktueller Erkenntnisse aus allen Bereichen der Psychotherapie. Neben der Vermittlung von relevantem Hintergrundwissen liegt der Schwerpunkt dabei auf konkreten Handlungsempfehlungen.

Frei eingereichte Originalien ermöglichen die Präsentation wichtiger klinischer Studien und dienen dem wissenschaftlichen Austausch.

Beiträge der Rubrik „CME: Zertifizierte Fortbildung“ bieten gesicherte Ergebnisse wissenschaftlicher Forschung und machen ärztliche Erfahrung für die tägliche Praxis nutzbar. Nach Lektüre der Beiträge kann der Leser sein erworbenes Wissen überprüfen und online CME-Punkte erhalten.

**Aims & Scope**

The journal *Psychotherapeut* aims at specialists and psychologists who have acquired psychotherapeutic competence or are about to complete their education in this field. The contents of *Psychotherapeut* are based on a conception that is independent from individual schools and disciplines, and the journal aims to foster the convergence of and professional exchange between the different schools of psychotherapy.

Comprehensive reviews provide an overview on selected topics and offer the reader evidenced based information on diagnostics and therapy.

Freely submitted original papers allow the presentation of important clinical studies and serve the scientific exchange.

Review articles under the rubric "Continuing Medical Education" present verified results of scientific research and their integration into daily practice.

**Review:** All articles of *Psychotherapeut* are reviewed. Original articles undergo a peer review process.

**Declaration of Helsinki:** All manuscripts submitted for publication presenting results from studies on probands or patients must comply with the Declaration of Helsinki.

**Indexed in Social Sciences Citation Index, EMBASE, Scopus and PsychInfo**