

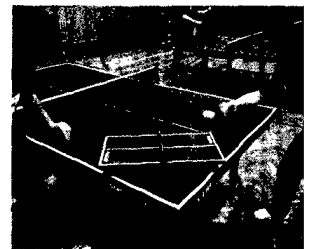
Zucker – süßer Verführer

16 Drei von vier industriell hergestellten Produkten wird Zucker zugesetzt; der süße Stoff ist omnipräsent in unserem Leben. Wo steckt besonders viel davon drin? Und was bedeutet ein hoher Zuckerkonsum für unsere Gesundheit? Erfahren Sie mehr im Titelthema.



Operative Eingriffe: Was zu beachten ist

30 Viele Kliniken sind nicht darauf vorbereitet, vor und nach einem Eingriff mit dem Diabetes klarzukommen. Dabei muss rund um eine Operation vieles bei Patienten mit Diabetes berücksichtigt werden. Wir klären auf.



PANORAMA

- 6 Typ-1-Diabetes vorbeugen
- 8 US-Studie: seltener Hypoglykämien mit CGM

AKTUELL

- 10 Sagen, was zählt: mit Tests, Informationen ... und Tischtennis!
- 12 Fußball-WM: Brasilien? Spanien? Oder doch Deutschland „bis ins Finale ...“?
- 14 Was steht in der AGP-Fibel?

SCHWERPUNKT

- 16 **Zucker – die Last mit der süßen Lust**
- 18 Süßer Verführer
- 22 Macht Zucker krank?
- 26 Pro: Zucker, die süße Seite des Lebens
- 28 Kontra: Wie schlecht ist Zucker wirklich?

MEDIZIN

- 30 **Diabetes-Kurs:** Diabetes und Operationen im Krankenhaus
- 34 Typ-2-Diabetes: keine Einbahnstraße

INFOBOX

- 36 Lebensmittel-Check: Grillen ohne Aluminium
- 36 Meldungen aus der Industrie
- 38 Ausprobiert: pendiq 2.0 – Insulin mit Motor injizieren, Dosis digital speichern

LEBENSECHT

- 39 diabetes and the city: Zeit für DICH! Zeit für MICH!

DIABETES-SZENE

- 40 Neues aus der Diabetes-Szene

Tests, Infos ... und **Tisch-**tennis

10 Live-Schaltung ins Internet, 800 ausgefüllte Risikocheckbögen, medienträchtiges Tischtennis-Duell im Sinne der Diabetes-Aufklärung: All das gab es in Schwerin bei der Aktion „Wissen was bei Diabetes zählt: Gesünder unter 7 Plus“.



Leckerer für den Sommer

72 Für viele ist es die schönste Zeit des Jahres – und diesmal sogar mit einem der beliebtesten Sportevents. Was zum Sommer und zur Fußball-WM unbedingt dazugehört, sind erfrischende Getränke und Leckerer für den Grill. Wir liefern dazu kulinarische Ideen.



Kongress: Digitales und neue Therapien

42 Am Rande der Vorab-Presskonferenz des diesjährigen Diabetes Kongresses sprach der Kongresspräsident Prof. Dr. Jürgen Seufert offen darüber, was die Diabetologie in diesem Jahr noch alles bewegt.

CGM: Was steht in der AGP-Fibel?

14 AGP steht für „Ambulantes Glukoseprofil“. Dieses hilft, die vielen Daten, die beim kontinuierlichen Messen entstehen, zu verstehen und in Therapieempfehlungen umzusetzen. Ein neues Buch zeigt nun, wie das funktioniert.

GESUNDHEITSPOLITIK

42 „Wie sicher sind Apps für unsere Patienten?“

SOZIALES

44 **Rechteck:** Rechtsanwalt Oliver Ebert beantwortet Ihre Rechtsfragen

KÖRPER UND GEIST

46 Wellness-Meldungen
47 Gut geschützt bei Sonne in den Bergen

VERBÄNDE

48 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
50 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
60 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
62 Diabetikerbund Bayern
66 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
70 Weitere Verbände

ESSEN & TRINKEN

72 grillen & trinken & feiern: Sommer 2018
77 **Rezepte**

IMMER IM HEFT

69 **DenkMal** – das Rätsel
82 Zum guten Schluss
83 Vorschau/Impressum



Das Diabetes-Journal gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte:
Westdeutsche Blindenhörbücherei, Tel. 02 51 / 71 99 01
www.wbh-online.de