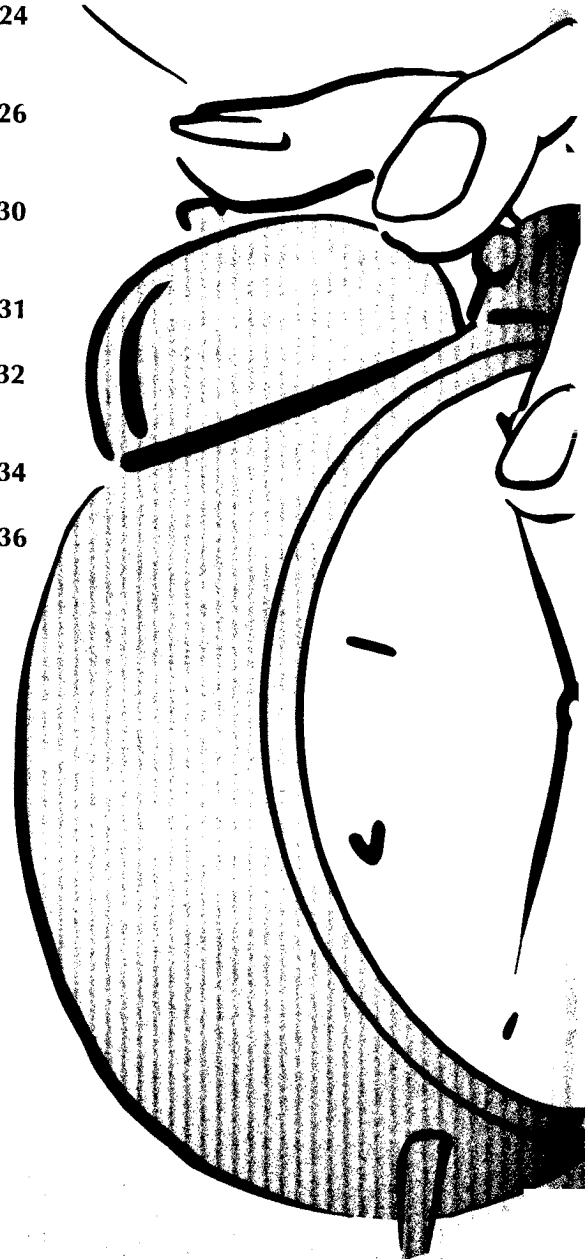


# INHALT

<b>Neue Erkenntnisse vom Jahreskongress der International Surgical Sleep Society: Paradigmenwechsel in der Schlafmedizin</b>	6
<b>Eine krasse Fehlentwicklung: Ausschreibungen verschlechtern die Versorgung und drängen kleinere Anbieter vom Markt</b>	14
<b>BARMER-Vorstand Christoph Straub gegen den Rest der Welt</b>	16
<b>Die nächste Generation des Zungenschrittmachers</b>	17
<b>Erfahrungen mit dem Zungenschrittmacher</b>	18
<b>TOMED: Preisgünstiger Einstieg in die Schienentherapie</b>	19
<b>Schlaflos in Deutschland: Deutsche Gesellschaft für Pneumologie warnt vor verheerenden Folgen von Schlafstörungen</b>	20
<b>Neues aus der Welt des Schlafs</b>	24
<b>Den Tumor austricksen: Neue Hoffnung für Lungen- und Hautkrebspatienten</b>	26
<b>Umweltgifte können die biologische Uhr durcheinanderbringen</b>	30
<b>Drei bis vier Tassen Kaffee pro Tag schützen vor vielen Krankheiten</b>	31
<b>Entspannungstechniken stimmen Sie auf die Nacht ein</b>	32
<b>Super-GAU für Schlafapnoe-Patienten: Wenn die Nase zu ist</b>	34
<b>Asthma: So beugt man nächtlichen Beschwerden vor</b>	36

## RUBRIKEN

<b>Abo-Formular</b>	51
<b>Schlafapnoe- Sprechstunde</b>	46
<b>Adressen</b>	47
<b>Impressum</b>	50



---

<b>Bei Unzufriedenheit die Krankenkasse wechseln!</b>	<b>37</b>
<b>Besserer Schlaf – bessere Gesundheit</b>	<b>38</b>
<b>Die Kunst, erholsam zu schlafen: Das Bettzeug macht's!</b>	<b>41</b>
<b>Von Lerchen und Eulen</b>	<b>42</b>
<b>Wird die Sommerzeit bald abgeschafft?</b>	<b>45</b>
<b>LICHT – Symbol des Lebens</b>	<b>48</b>
<b>Bücher</b>	<b>50</b>



**Die nächste Ausgabe des Schlafmagazins  
erscheint im August 2018**