

8 Schmerz- und Palliativtag 2018

Den Patienten und sein individuelles Schicksal wieder mehr in den Mittelpunkt der Behandlung setzen – das war eine der zentralen Forderungen auf dem Schmerz- und Palliativtag 2018 in Frankfurt am Main.

22 Migräne richtig therapieren

Chronische Migräne bedeutet für die Patienten hohe Einbußen ihrer Lebensqualität. Für eine optimale Therapie ist zunächst jedoch die korrekte Diagnosestellung wesentlich.

Editorial

3 Leitlinien, die helfen

Johannes Horlemann

Panorama

6 Rückenschmerzen: DAK fordert Konsequenzen

Chronischer Schmerz: Therapiemechanismus entdeckt

Aktionstag gegen den Schmerz

7 Arthrose: Akupressur reduziert Schmerzen

Shiatsu gegen Migräne

Neuromodulation: PraxisLeitlinie in Kommentierungsphase

Medizin aktuell

8 Klare Linien für die Schmerzmedizin

Deutscher Schmerz- und Palliativtag 2018

Christoph Fuhr

Literatur kompakt

16 Rauchen erhöht das Migränerisiko

17 Migränetherapie bereitet Kopfschmerzen

Migräne plus Spannungskopfschmerz: Bewegung tut gut

18 Auch bei starken muskuloskelettalen Schmerzen am besten Nichtopioiden verordnen

19 Sexualhormone beeinflussen Schmerzlevel bei Fibromyalgie

Triptan plus SSRI: weniger riskant als befürchtet

20 „Palliative Sedation“ – operative Verordnungskriterien fehlen weitgehend

Zertifizierte Fortbildung

22 Primäre Kopfschmerzen

Chronische Migräne richtig diagnostizieren und behandeln

Eberhard Albert Lux, Lünen; Astrid Gendolla, Essen

springermedizin.de auf Twitter

Das Zwitschern wird immer lauter: Werden Sie zum „Follower“ und „lauschen“ Sie unseren Springer-Medizin-Tweets auf www.twitter.com – oder mit dem Twitter-App auf Ihrem Smartphone.



springermedizin.de
auf Twitter

Verlagsredaktion

Dr. rer. nat. Gunter Freese

E-Mail: gunter.freese@springer.com

Springer Medizin Verlag GmbH
Aschauer Str. 30, 81549 München

Besuchen Sie uns online:
www.springermedizin.de/schmerzmedizin

Unsere Organschaften:

Deutsche Gesellschaft für
Schmerzmedizin e. V.

Deutsche Akademie für
Ganzheitliche Schmerztherapie e. V.

Berufsverband der Palliativmediziner
in Westfalen-Lippe e. V.

Fortbildung

- 28 **Therapeutische Herausforderung**
Rückenschmerzen – Sichere Schmerztherapie in Klinik und Praxis
Ulf Schutter, Marl
- 32 **Injektionstechniken bei Schulterschmerz**
Spritzen gegen den Schmerz
Rainer Wander, Elsterberg-Cosütz
- 36 **Injektionen an der Halswirbelsäule**
An der HWS ist Vorsicht geboten
Stephan Klessinger, Biberach

Gesellschaften und Verbände

Deutsche Gesellschaft für Schmerzmedizin e.V. (DGS)

- 40 **Annäherung der Fachgesellschaften**
- 42 **„Jeder Kreuzschmerz ist spezifisch!“**
- 44 **Erfolgreiche Behandlung von chronifizierten Phantomschmerzen**
- 46 **Mit Cannabis auf Reisen – was ist zu beachten?**

Deutsche Akademie für Ganzheitliche Schmerztherapie e.V. (DAGST)

- 48 **Ganzheitliche Therapie: Angst vor Entspannung?**
- 50 **Mit Tai-Chi Schmerzen verlernen**

Berufsverband der Palliativmediziner Westfalen-Lippe

- 54 **Geriatrisches Wissen in der Palliativmedizin**

Praxis konkret

- 60 **Arztbewertungsportale: Wann Profile auf Wunsch gelöscht werden müssen**
- 62 **Mutterschutzgesetz: Neue Pflichten für Praxischefs**

32 Spritzen gegen Schulterschmerz

Injektionen von Lokalanästhetika können Beschwerden bei Schulterschmerz lindern. Die genaue Diagnostik und die Injektionstechnik können Ärzte in Kursen der Deutschen Gesellschaft für Akupunktur und Neuraltherapie erlernen.

50 Schmerz verlernen mit Tai-Chi

Bewegung und Entspannungstechniken sind sinnvolle Ergänzungen bei der Therapie chronischer Schmerzen. Besonders Tai-Chi kann den Patienten helfen, ihr Gehirn zu trainieren und Schmerzen zu „verlernen“.

Rubriken

- 26 CME-Fragebogen
- 47 DGS – Veranstaltungen und Termine
- 49 DAGST – Veranstaltungen und Termine
- 58 Industrieforum
- 63 Impressum

Hinweis

Nach Seite 55 finden Sie den Medizin Report aktuell „Analgesie: Interdisziplinär und patientenzentriert“.
Wir bitten um freundliche Beachtung.

Titel

© IMI VOISIN/PHANIE/SCIENCE PHOTO LIBRARY



Volkskrankheit Migräne – Die chronische Form bedarf besonderer Therapie.