




*Titelfoto:
Ananas bracteatus
(Red Pineapple)*

 **Schwerpunktthema:
Metabolismus**

-
- 6** Die Frischpflanzenpresssaftfrühjahrskur
Bernd Hertling
- 10** Pflanzenkraft für die Schilddrüse
Sabine Ritter
- 15** Diabetes mellitus: Extras auf dem Speiseplan
Martina Schneider
- 21** Fasten im Ayurveda
Dr. med. Hedwig Gupta
- 24** Wenn Hunger dick macht
– das Übergewicht der Nachkriegskinder
Franziska Feist
- 28** TCM

Tian Gui – Die Quelle der Fruchtbarkeit
und dessen Störung am Beispiel des PCOS
Erich Köllnberger



6 Frühjahrskur

In Frischpflanzenpresssäften sind alle wasserlöslichen Wirksubstanzen einer Heilpflanze enthalten und zwar in ihrer natürlich vorkommenden Quantität. Viele dieser Säfte eignen sich hervorragend für eine stoffwechselanregende, die Ausscheidung von angesammelten Schlacken fördernde Kur.



24 Übergewicht

Wenn Menschen dick sind, sagt man ihnen oft, sie sollten sich mehr bewegen, weniger essen, bewusster leben. Doch es gibt Menschen, denen all das nicht hilft. Woran liegt das? Viele von ihnen haben als Kind im Krieg dramatische Dinge erlebt!

天癸

28 TCM

Im Bereich der Unfruchtbarkeit und Fruchtbarkeitsbehandlung ist der Therapeut oft mit gynäkologischen Erkrankungen konfrontiert. Am Beispiel des polyzystischen Ovar-Syndroms (PCOS) und mit den damit verbundenen Symptomen wird die Verbindung zu dem historischen Ursprung in der Traditionellen Chinesischen Medizin (Tian Gui) dargestellt.

Forum

- 34 Neue rechtliche Anforderungen an die Naturheilpraxis
Arne Krüger
- 34 Personalia im Bundesgesundheitsministerium
- 35 Informationen der Arzneimittelkommission der deutschen Heilpraktiker
Arne Krüger, Frank Haseloff

Rezensionen

Tagungen und Kongresse

- 39 71. Berliner Heilpraktiker-Tage im Logenhaus Berlin
Arne Krüger
- 40 Vom Leben überfordert und erschöpft – 43. INTERBIOLOGICA widmet sich einem Massenphänomen unserer Zeit
Evelyn Horst

Forschung und Therapie

- 41 Psychosomatische Energetik in der Gynäkologie
Dr. rer. nat. Inge Ziegler
- 45 Shiatsu mindert Schmerzmitteleinnahme bei Migräne
- 46 Wohnmedizinische Checkliste: Wie gesund ist meine Wohnung?
- 46 Studie: Beeinflusst körperliche Aktivität die Gesundheit künftiger Nachkommen?

Verbandsinformationen

Kleinanzeigen

62 Impressum