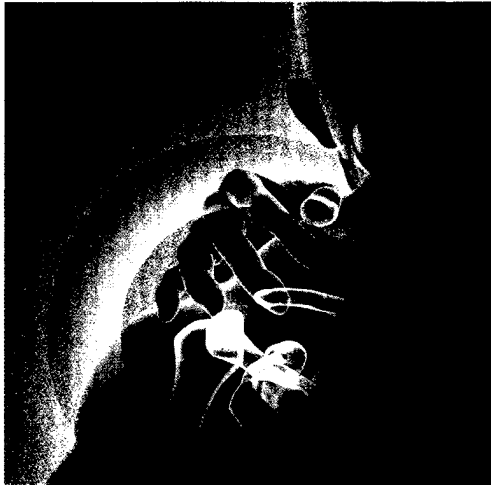


Die schmerzende Schulter



16 Das Schultergelenk ist ein Kugelgelenk und weist eine sehr große Beweglichkeit auf. Daher ist es anfällig für Schäden. Häufig sind Kapseln, Sehnen, Muskeln, Knorpel oder Schleimbeutel betroffen. Man unterscheidet strukturelle von funktionellen sowie degenerative von traumatischen Gelenkerkrankungen.

Schmerzen und Juckreiz am Anus

46 Blut im Stuhl, Schmerzen beim Stuhlgang und analer Juckreiz – ein klarer Fall von Hämorrhoiden? Nicht unbedingt – auch Fissuren, Fisteln, Abszesse oder gar ein Analkarzinom können ähnliche Beschwerden verursachen. Wie man diagnostisch und therapeutisch vorgeht, lesen Sie hier.



Therapie des Morbus Parkinson

40 L-Dopa ist die Grundlage der Parkinsontherapie. Zudem gibt es weitere Optionen, um die Wirkung von L-Dopa zu verlängern. Die tiefe Hirnstimulation ist inzwischen ein etabliertes Verfahren und neue Medikamente zur symptomatischen Therapie von „Wearing off“ und Dyskinesien befinden sich in der Pipeline.



AKTUELL

- 10 Ist die eGK gescheitert?
- 12 Regelmäßiges Blutspenden senkt Blutdruck
- 14 Mit viel Bewegung Darmkrebs vorbeugen
- 15 Diabetiker sollten Mittelmeer-Diät einhalten

TITELTHEMA

- 16 *Jan Hennings*
Die schmerzende Schulter: Optionen für die Hausarztpraxis
- 22 *Maren Fitzner, Jens Schmidt*
Neuromuskuläre Erkrankungen – Leitsymptom: Muskelschwäche
- 26 *Tobias Sorg, Raymond Best*
Muskelverletzungen bei Sportlern: PECH bei der Erstversorgung

BERUFSBILD & POLITIK

- 32 Hausärztetag Baden-Württemberg: Patientenversorgung – wer macht's?
- 36 Zukunft der hausärztlichen Versorgung: „Nur“ höheres Honorar greift viel zu kurz
- 37 Telemedizin: Soll das Fernbehandlungsverbot gelockert werden?

FORTBILDUNG

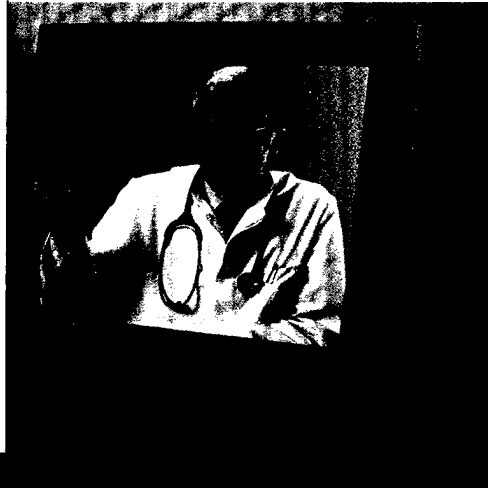
- 40 *Stephan Klebe*
Therapie des Morbus Parkinson
- 44 *Marcus Uhler*
Akromegalie: Ein Zufallsbefund in der Hausarztpraxis
- 46 *Alexander Herold*
Anale Beschwerden
- 53 Dialog

FORSCHUNG UND TECHNIK

- 56 Adipositas durch Kaiserschnitt?
- 57 Schlafmangel wirkt sich bei Frauen und Männern unterschiedlich auf den Stoffwechsel aus
- 58 Migräne-Aura spiegelt sich im Gehirn wider

Fernbehandlungsverbot lockern?

37 Der Deutsche Ärztetag könnte im Mai das Fernbehandlungsverbot kippen. Ärzte sollen Patienten auch dann online behandeln, wenn sie diese vorher noch nicht persönlich gesehen haben. Ob das verantwortbar ist? In einer Umfrage zeigte sich eine Mehrheit der Ärzte skeptisch.

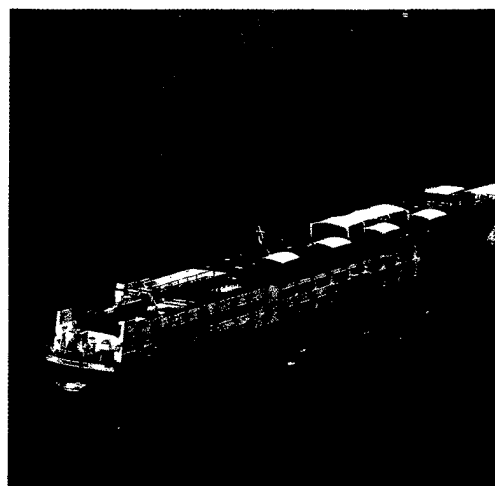


Telemonitoring: Effizient für den Hausarzt?

59 Die digitalen Lösungen in der Medizin liegen leider häufig noch hinter ihren Möglichkeiten. Wie jedoch das Telemonitoring mithilfe von innovativer Technik für alle Beteiligten sinnvoll und sicher genutzt werden kann, zeigt ein Programm zum Blutdruck-Telemonitoring bei Hypertonie-Patienten.



Auf dem Schiff durch Frankreichs Norden



90 Die Seine entspringt im Burgund und fließt durch Frankreich bis zum Ärmelkanal. Viele Künstler ließen sich von Frankreichs magischem Norden inspirieren. Bei einer Flusskreuzfahrt auf der Seine kann man die Region und ihre Reize am besten entdecken, berichtet unsere Reiseautorin Dr. Renate V. Scheiper.

PRAXIS

- 59** **Telemonitoring: Ein effizientes Instrument für den Hausarzt?**
- 64** Das digitale Erbe: Letzter Wille zu Passwörtern und Co.
- 68** Pflegeversicherung: Neuerungen bei Pflegestufen und Leistungen
- 72** Leserclub

VERORDNUNG

- 73** Pharma-News

Kongressberichte

- 77** ARNI-Therapie bei Herzinsuffizienz
- 78** Eisenmangel / Schnell wirksames Insulin
- 81** Typ-2-Diabetes / Chronische Schmerzen
- 82** COPD-Therapie / Generika bei HIV
- 85** Antikörper gegen eosinophiles Asthma
- 86** COPD-Patienten zur Bewegung motivieren

PANORAMA

- 89** Traditionelle Deutsche Medizin: Wie Ärzte von altem Wissen profitieren
- 90** **Auf dem Schiff durch Frankreichs Norden**
- 94** Kurz & gut
- 96** Glosse
- 86** Impressum