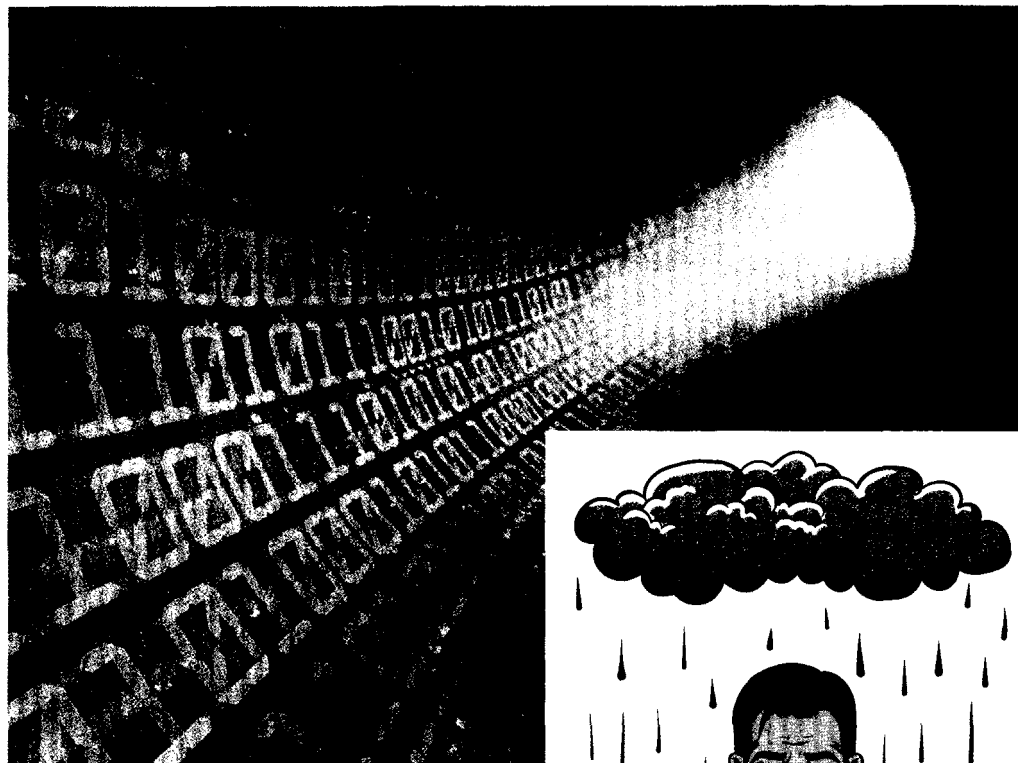


CGM & FGM optimal nutzen

12 Die kontinuierliche Glukosemessung (CGM) hat das Diabetes-Management revolutioniert. Im Titelthema erfahren Sie, welches System für wen am besten geeignet ist, worauf es beim Antrag auf Kostenerstattung ankommt und wie die Daten richtig ausgelesen und interpretiert werden.



Schlechte Werte – ein Tabu?

34 Warum sind auf den Social-Media-Kanälen meist nur die guten Werte zu sehen? Ist es ein Tabu, auch mal schlechte Werte zu haben? Unsere Autorin Ina Manthey hat sich damit beschäftigt und plädiert dafür, auch mit schlechten Stoffwechsellagen offen umzugehen.



PANORAMA

- 6 Weniger rotes Fleisch
- 8 Großbritannien: Hersteller müssen für Zucker in Softdrinks zahlen

AKTUELL

- 10 **Studien:** „Wir brauchen die Perspektive der Patienten“

SCHWERPUNKT

- 12 **Kontinuierliche Glukosemessung optimal nutzen**
- 14 FGM und rtCGM: Was, für wen und warum?
- 18 Fehler beim Antrag vermeiden
- 20 Korrekt handhaben ... und Daten auslesen
- 27 Daten richtig interpretieren

MEDIZIN

- 30 **Diabetes-Kurs:** Potenzstörungen ernst nehmen

LEBENSECHT

- 34 Sind schlechte Werte ein Tabu?
- 36 diabetes and the city: Stinkt Eigenlob?

INFOBOX

- 38 Meldungen aus der Industrie
- 39 Lebensmittel-Check: Weißer Spargel – das charmante Vitamin-C-Wunder

DIABETES-SZENE

- 40 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 42 **Patientenwohl** als politischer Maßstab

SOZIALES

- 44 Diabetiker im Straßenverkehr: erste europäische Leitlinie

Potenzstörungen ernst nehmen

30 Häufig wird eine Störung der Potenz als Mangel angesehen, den Mann lieber nicht offen an- und ausspricht. Leider – denn es gibt Hilfen, mit denen eine ausreichende Erektion und damit häufig ein zufriedenstellendes Sexualleben möglich ist.



Günstig kochen

72 Wer mit kleinem Budget lecker, abwechslungsreich und gesund essen möchte, kommt am besten mit guter und gezielter Planung über die Runden. Unsere Tipps helfen dabei und eignen sich auch für Menschen, die keine oder nur wenig Kocherfahrung haben.

www.diabetes-online.de



Leitlinie: Diabetiker im Straßenverkehr

44 Die neue Leitlinie „Diabetes und Straßenverkehr“ gibt Ärzten, Verkehrsmedizinern, Amtsärzten etc. sowie Behörden und Versicherungsfachleuten nun klare Handlungsempfehlungen für Millionen Diabetiker.

Patienten einbinden

10 Diabetiker bzw. Patientenvertreter werden demnächst wohl mehr und mehr einbezogen werden (müssen). Nur dadurch können neue Studien hinreichend und modern aufgesetzt werden – hieß es auf der Konferenz „diabetes2030“ in Berlin.

KÖRPER UND GEIST

- 48 Wellness-Meldungen
- 49 Gesund gärtnern

VERBÄNDE

- 50 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 52 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 62 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
- 64 Diabetikerbund Bayern
- 68 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- 70 Weitere Verbände

ESSEN & TRINKEN

- 72 lecker & gesund & abwechslungsreich: Günstig kochen
- 76 Günstig einkaufen, preisbewusst kochen: Darauf kommt es an
- 77 **Rezepte**

IMMER IM HEFT

- 29 Blickwinkel
- 37 **DenkMal** – das Rätsel
- 82 Zum Guten Schluss
- 83 Vorschau / Impressum



Das Diabetes-Journal gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte:
Westdeutsche Blindenhörbücherei, Tel. 02 51 / 71 99 01
www.wbh-online.de