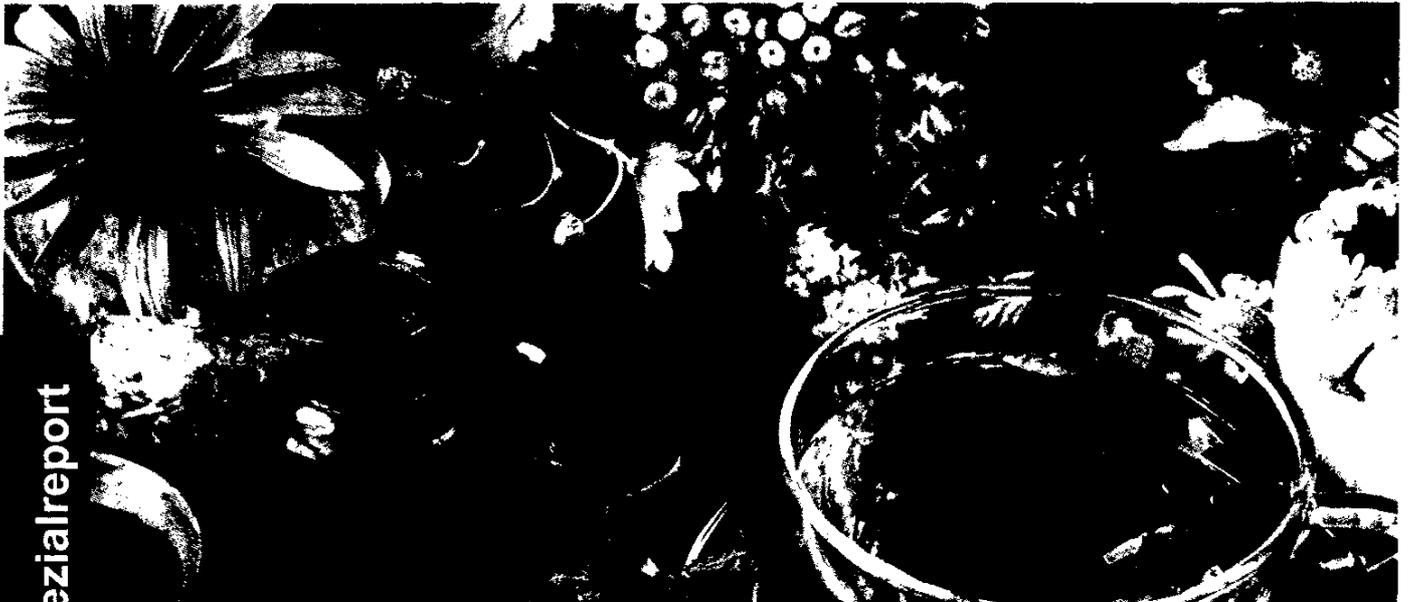


Länger und gesünder leben

Vorbeugen und heilen mit Vitaminen, Naturheilmitteln und neuesten Therapieverfahren

aktuell · anzeigenfrei
17 Jahre im Dienst
Ihrer Gesundheit
unabhängig

NATURHEIL
VERFAHREN



Spezialreport

Wie die Natur heilt

Warum die Naturheilverfahren gerade heute wichtiger denn je sind 3

Phytomedizin

Studien zeigen: Heilpflanzen sind oft die besseren Alternativen zur Schulmedizin 8

Wickel

Fieber, Husten oder Gelenkschmerzen: Wie Sie Wickel selbst anlegen 13

Manuelle Therapie

Sanft und ideal zum Selbermachen: Die besten Massage-Tipps für den Alltag 16

Aromatherapie

Mit sanften Düften gegen Schlafstörungen, Schmerzen und Ängste . . . 20

Darmsanierung

Diabetes, Rheuma, Allergien: Bei vielen Krankheiten ist Ihre Darmflora gestört 22