

Testkissenwochen



Testen Sie
Ihr Kissen vorab zu Hause.
Kostenlos und unverbindlich.



Entspannen im VALO®-Bad Licht, Klang und Duft für die Sinne

6,80 €
ALL-INCLUSIVE EINTRITT
MIT 10ER KARTE*

*Bei unbegrenzter Badzeit!

Genießen Sie im angenehm temperierten VALO®-Bad den beruhigenden Klang- und Lichtwechsel beim wohltuenden Duft ätherischer Öle.

- Natursole-Aktivbecken
- Sauna & Dampfbad
- Heiß-Kalt & Kneippgang
- AquaPower-Gymnastik
- Cafeteria

Telefon 0 21 74 -78 78 70

VitalBad
BURSCHEID

Im Hagen 9, 51399 Burscheid

www.vitalbad-burscheid.de

ORTHOpress I Inhalt

- 30 Achsfehlstellung an den Beinen
- 41 Wie wichtig ist Nahrungsergänzung?
- 42 Traumatische Frakturen der Brust- und Lendenwirbelsäule
- 45 Fit dank Orthese, Bandage & Co
- 48 Das Rückenmark in Bedrängnis
- 54 Schwachstelle HWS
- 60 Erkrankungen des Kniegelenks
- 64 Spinalganglion-Stimulation

- 3 Editorial
- 3 Impressum

ORTHOpress I Inhalte unserer Anzeigen-Kunden

- 5 Aufrechte Haltung. Freier Atmen. Wohler Fühlen.
- 6 Gehen macht gesund
- 8 Jede Einlage ist ein Unikat
- 10 Individuell wie nie
- 11 Die Schuh-Einlage, die mehr kann
- 12 Außenbandinstabilität
- 14 3D-Mikrochirurgie bei Bandscheibenvorfällen
- 16 Neue Chance mit Zahnimplantaten
- 18 Schlafexperten ausgezeichnet
- 19 Sensomotorische Einlagen – top bei CMD
- 20 Nur wenn es wirklich sein muss
- 22 Aktuelle Schulterendoprothetik
- 24 Krampfadern schonend und effektiv entfernen
- 26 Plantarer Fußschmerz
- 28 Chronische Rückenschmerzen sind kein Schicksal
- 34 MAKOplasty® – Knieendoprothetik 4.0
- 38 Neues Gelenk und trotzdem Schmerzen
- 40 Elektrostimulation von bomedus®
- 44 Modisch, fit und gesund dank MBT®
- 47 Gesund (weiter)trainieren
- 50 Arthrose
- 52 Wenn selbst kurze Gehstrecken unmöglich werden
- 57 Lumbalorthesen bei Rückenschmerzen
- 58 Bei Nackenverspannungen kann man selbst etwas tun
- 61 Neue Technik bei Spinalstenose
- 62 Schmerzfreie Füße ohne Operation
- 66 Mode und Gesundheit effektiv vereinen
- 67 Beidseitige Hallux-Operation
- 68 MBST Kernspin-Resonanztherapie
- 70 Dekompression mit der SpineMed-Methode
- 71 Arthrose
- 72 Flipflops mit Fußbett nach Maß
- 73 Den Schmerz gezielt ausschalten