

Psychologie

Ein Leben für die Schimpansen

28 *Jane Goodalls* Beobachtungen revolutionierten das Verständnis von Tieren und den Umgang mit ihnen. Ein Exklusiv-Interview mit der berühmtesten Schimpansenforscherin der Welt.

**36 Serie »Frau und Mann« Teil 3
Die Geniefalle**

Warum machen so wenige Frauen in Disziplinen wie Mathematik, Physik oder Philosophie Karriere? Laut einer US-amerikanischen Studie liegt dies auch an dem Vorurteil, man benötige dazu einen brillanten Intellekt und den besäßen eher Männer.

Von *Andrei Cimpian und Sarah-Jane Leslie*

44 Große Experimente Die Macht der anderen

Solomon Asch erforschte in den 1950er Jahren den menschlichen Hang zur Konformität. Was können wir heute aus seinen bahnbrechenden Studien lernen?

Von *Daniela Ovadia*

Hirnforschung

Wir verstehen uns!

48 Was geht beim Alltagsplausch im Kopf vor? Wie Neurolinguisten herausgefunden haben, gleichen sich unsere Hirnaktivitäten in verblüffender Weise aneinander an, sobald wir miteinander reden.

Von *Ruth Berger*

**56 Serie »Künstliche Intelligenz« Teil 1
Vorbild Gehirn**

In einzelnen Bereichen erzielen künstliche neuronale Netze bereits übermenschliche Fähigkeiten. Doch wenn es darum geht, mehrere davon zugleich zu beherrschen, sind sie uns noch weit unterlegen. Deshalb statten KI-Forscher sie neuerdings mit einer Art Gedächtnis aus.

Von *Christian Wolf*

Medizin

Die scheinbare Pandemie

64 Hinter den meisten Fällen von Burnout verbergen sich in Wirklichkeit schwere psychische Erkrankungen wie Depressionen oder Angststörungen.

Von *Peter Falkai*

70 Gute Frage Machen Drogen beim ersten Konsum süchtig?

Den schmalen Grad zwischen Glücksgefühl und Gewohnheit erläutert der Suchtexperte *Wolfgang Sommer* vom Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim.

72 Vierbeiner mit Zwangsstörung

Sie jagen stundenlang ihren Schwanz oder schlecken sich die Pfoten, bis diese wund sind: Hunde zeigen mitunter Verhaltensweisen, die denen von Menschen mit einer Zwangsstörung erstaunlich ähneln. Kann ein Tiermodell helfen, die Krankheit besser zu verstehen?

Von *Shayla Love*

Titelthema: Selbsterkenntnis

10 Dinge, die Sie über sich wissen sollten

12 Viele psychologische Studien widmeten sich der Frage, wie wir uns ein Bild unseres eigenen Ichs machen. Sie zeigen, wie schwierig es ist, sich selbst zu verstehen – und wie man diesem Ziel dennoch näher kommt.

Von Steve Ayan

22 Sorge um das Selbst

Bereits vor mehr als 2000 Jahren galt Sokrates, Platon und Aristoteles die Selbsterkenntnis als »Hochmut-Prophylaxe«.

Von Bettina Fröhlich

Editorial 3

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Ein uraltes Virus hilft uns beim Lernen / Junge Menschen wollen perfekt sein / Kognitive Einbußen durch zu viel Salz / Hirnscans verraten, wer unsere Freunde sind / So schnell macht Rauchen abhängig **6**

Impressum 61

Therapie kompakt

Elektroschocks lassen graue Zellen wachsen / Die meisten Patienten lügen / Formbare Erinnerungen **62**

Bücher und mehr

u. a. mit: Uwe Britten (Hg.): Das Gehirn selbst nimmt sich nicht wahr / Christine Altstötter-Gleich, Fay C. M. Geisler: Perfektionismus / Christian Peter Dogs, Nina Poelchau: Gefühle sind keine Krankheit **80**

TV- & Radiotipps 87

Vorschau 89

Hirschhausens Hirnschmalz
Schockt nicht **90**

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo