

INHALT

Die rätselhafte Krankheit: Narkolepsie	7
Narkolepsie – Leben mit einer chronischen Erkrankung	9
Narkolepsie und Schlafapnoe: ein Leben mit großen Einschränkungen	10
„Na ja, wenn ihr wüsstet ...“ Splitter einer narkoleptischen Biografie	12
Eine Reise durch ein Leben mit Narkolepsie	14
Gummibärchen im Haar oder geschmolzene Schokolade auf meinem Kissen	16
Jubiläumskongress der DGSM in Münster: „Schlaf bewegt“	18
Tagesschläfrigkeit: Sind Sie noch fahrtüchtig oder nicht?	19
Sexsomnia & Co.: Wenn der Bettpartner morgens nicht mehr weiß, was er nachts so alles getrieben hat	20
Schlafstörungen und Fatigue bei Krebserkrankungen	22
Frauen ticken anders – auch im Schlaf!	24
Schlafapnoe bei Frauen	30
Atembeschwerden durch Übergewicht: das Obesitas-Hypoventilationssyndrom	34
Wenn die Seele Trauer trägt	
Diabetes und Depressionen – was tun?	36

Nächtliche Atemaussetzer raubten ihr den Schlaf	38
COPD und Schlafapnoe: ein unheilvolles Gespann	40
Zungenschrittmacher:	
Keine Maske, kein Schlauch, kein Lärm	43
Eine sensible Ausstellung	
Schlaf – Eine produktive Zeitverschwendung	48

RUBRIKEN

Abo-Formular	45
Schlafapnoe- Sprechstunde	46
Adressen	47
Impressum	50