

*Titelfoto:  
schwarze Silhouetten von  
Männern und Frauen*

## **6 Phytotherapie**

**Ingwer – Heilpflanze des Jahres 2018**  
*Heike Lück-Knobloch*



**Schwerpunktthema:  
Männer und Frauen**

---

**10 Männer sind anders – Frauen erst recht**  
*Martina Schneider*

**20 Arzneipflanzen im Klimakterium**  
*Sabine Ritter*

**25 Venus- und Marsqualitäten in der Schafgarbe  
– eine Coniunctio Oppositorum**  
*Bernd Hertling*

## **31 Aus der Praxis**

**Massage – eine Wohltat für Leib und Seele**  
*Rainer Gugenhan*

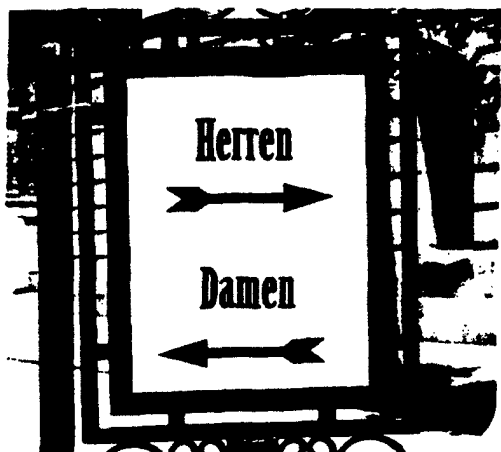
## **36 Homöopathie**

**Homöopathie versus Placebo**  
*Thomas P. Peplowski*



## 6 Phytotherapie

Der Ingwer wurde zur Heilpflanze des Jahres 2018 gewählt, da er krampflösende, entzündungshemmende und schmerzstillende Effekte besitzt.



## 10 Gendermedizin

Seit es das Forschungsgebiet Gendermedizin gibt, stufen Mediziner Frauen nicht mehr als »kleine Männer« ein. Männer sind anders, Frauen erst recht: nicht nur in der Anatomie, sondern auch im präventiven, diagnostischen, therapeutischen und pharmazeutischen Bereich.



## 31 Massage

Die Massage ist eine der ältesten Therapieformen überhaupt. Ihre Wirkung erstreckt sich von der behandelten Stelle des Körpers über den gesamten Organismus und schließt auch die Psyche mit ein.

## Forum

- 42 **Laboruntersuchungen und deren Abrechnung**  
*Franz-Dieter Schmidt*
- 43 **In Hessen müssen Heilpraktiker invasive Tätigkeiten anzeigen**  
*Ursula Hilpert-Mühlig*
- 44 **Heilpraktikerüberprüfung bundesweit einheitlich**  
*Ursula Hilpert-Mühlig*

## Forschung und Therapie

- 49 **Maca-Studienlage unterstützt empirische Anwendung**  
*Matthias Bastigkeit*
- 51 **Pflanzliche Heilmittel gegen Unfruchtbarkeit beim Mann**
- 51 **Alternative Therapie für die Blasengesundheit**  
*Dr. Susanne Fink-Tornau*



## 59 Verbandsinformationen

## 72 Kleinanzeigen

## 73 Impressum