

## Psychologie

### Ach, das ist aber goldig!

**22** Dem Reiz eines niedlichen Anblicks können wir uns nur schwer entziehen. Forscher ergründen, welche Rolle die Hormone dabei spielen.

Von *Joachim Retzbach*

### 28 **Größte Experimente** **Der unsichtbare Gorilla**

So beflügelte ein Statist im Affenkostüm die Kognitionsforschung.

Von *Daniela Ovadia*

### 32 **Konversation im Kopf**

Wie Menschen mit sich selbst sprechen, liefert Einblicke in die verborgene Arbeitsweise unseres Gehirns.

Von *Charles Fernyhough*

### 38 **Der Fall Mesmer**

In den 1780er Jahren machte der »Mesmerismus« Furore. Ein Lehrstück über das Verhältnis von Esoterik und Wissenschaft.

Von *Steve Ayan*

### 42 **Gute Frage** **Gibt es ein fotografisches Gedächtnis?**

Der Psychologe *Edgar Erdfelder* entlarvt einen populären Mythos.

## Hirnforschung

### Der Bewusstseinsdetektor

**44** Immer wieder stehen Ärzte vor der schwierigen Frage, ob ein Patient, der völlig teilnahmslos daliegt, nicht doch noch Gedanken und Gefühle hat. Ein neues Verfahren erlaubt es, den Grad des Bewusstseins erstaunlich zuverlässig zu messen.

Von *Christof Koch*

### 51 **Schlaue Implantate**

Um Krankheiten wie schwere Depressionen künftig besser behandeln zu können, arbeiten Neurowissenschaftler an einer neuen Generation von Hirnimplantaten. Der Clou: Die »intelligenten« Geräte sollen das Gehirn der Patienten nicht nur elektrisch stimulieren, sondern mit Hilfe von Algorithmen auch selbstständig entscheiden, wann ein Stromstoß vonnöten ist.

Von *Sara Reardon*

## Medizin

### Eine Frage des Geschlechts

**56** Ob Depression, Angst- oder Alkoholstörung – viele psychische Erkrankungen treten bei Männern und Frauen unterschiedlich häufig auf. Was sind die Ursachen?

Von *Theodor Schaarschmidt*

### 62 **Antikörper gegen Migräne**

Bislang ließen sich Migräneattacken medikamentös nur schwer in den Griff bekommen. Doch es gibt Hoffnung: Monoklonale Antikörper schalten nicht nur den akuten Kopfschmerz aus, sondern wirken vermutlich sogar vorbeugend.

Von *Allan Purdy und David Dodick*

### 70 **Die Känguru-Methode**

Inzwischen ist es bewiesen: Für Frühchen ist oft nicht der Brutkasten, sondern die kontinuierliche Nähe und Wärme der mütterlichen Brust von Vorteil – auch aus medizinischer Sicht. Eine Forschungsreportage aus Kolumbien, dem Ursprungsland der Känguru-Methode.

Von *Lena Corner*

## Titelthema: Placebo

### Die Heilkraft der Erwartung

**12** Lange Zeit galt der Placeboeffekt als bloßer »Schein« – seine heilsame Wirkung beruhe nur auf den Einbildungen der Patienten. Inzwischen kennen Mediziner und Hirnforscher jedoch eine Reihe physiologisch nachweisbarer Mechanismen, durch die positive Erwartungen Schmerz lindern und das Wohlbefinden steigern.

Von *Christian Wolf*

#### **18 Infografik** **Was den Placeboeffekt fördert**

Bei medizinischen Behandlungen beeinflusst auch das Drumherum den Heilerfolg: das Ambiente der Praxis, das Verhalten des Arztes und die eigene Einstellung. Ein Überblick über die wichtigsten Faktoren.

#### **Editorial** **3**

#### **Geistesblitze**

u. a. mit diesen Themen: Sind Krimifans die besseren Verbrecher? / Die Vorteile des Teenagerhirns / Wie man Staus verhindert / Viele Wege führen zum Nervensystem **6**

#### **Leserbriefe** **20**

#### **Therapie kompakt**

Winterblues für Zwangsneurotiker / Kein seelischer Langzeitschaden durch Abtreibung? / Wie Bakterien und Traumata zusammenhängen **54**

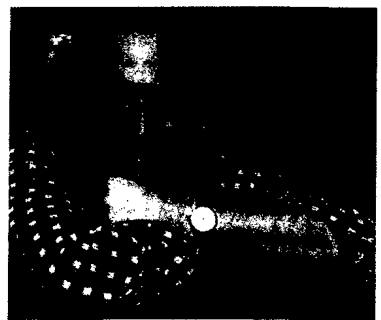
#### **Impressum** **77**

#### **Bücher und mehr**

u. a. mit: Rolf Dobelli: Die Kunst des guten Lebens / Charles Pépin: Die Schönheit des Scheiterns / Robert Sapolsky: Gewalt und Mitgefühl / Iris Bohnet: What works **78**

#### **TV- & Radiotipps** **86**

#### **Vorschau** **89**



FRANK EDEL; MIT FROL. GEN. VON ECKART VON HIRSCHHAUSEN

#### **Hirschhausens Hirnschmalz** **Selbst schuld!** **90**