

Zeitbombe: Essstörungen

16 Bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen zählen Essstörungen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Je früher sie erkannt werden, desto besser die Heilungschancen.

Frühd Diagnose depressiver Störungen

20 Oft klagen Patienten in der frühen Phase einer Depression ausschließlich über somatische Beschwerden. Doch es gibt Risikofaktoren und Warnzeichen, die auf die richtige Fährte führen.

Schwangere: Worauf der Hausarzt achten muss

41 Auch der Hausarzt muss in der Lage sein, Alarmzeichen für Schwangerschaftskomplikationen zu erkennen. Wir beleuchten das hausärztliche Management für häufige Beratungsanlässe, wenn während einer Schwangerschaft Gesundheitsprobleme außerhalb des gynäkologischen Versorgungsbereiches auftreten.

AKTUELL

- 10 Ibuprofen plus Paracetamol sind Opioid ebenbürtig
- 12 Diabetes: Sterblichkeit höher als erwartet
- 14 VERAH® ist nicht mehr wegzudenken

TITELTHEMA

- 16 *Tabea Bauman, Ulrich Voderholzer*
Zeitbombe Essstörungen
- 20 *Detlef E. Dietrich*
Depressive Störungen: So gelingt die frühe Diagnose

BERUFSBILD & POLITIK

- 24 Hausarzt verzweifelt gesucht
- 28 Wann fallen die Sektorengrenzen?

FORTBILDUNG

- 30 *Christoph Ploenes*
PAVK im Alter
- 36 *Andreas H. Leischker*
Wann sind Auffrischimpfungen sinnvoll?
- 41 *Erika Baum*
Schwangere: Worauf der Hausarzt achten muss
- 46 *Ernst-Albert Meyer*
Teufelskralle bei Gelenkschmerzen
- 48 *Natalia Kirsten, Katharina Herberger*
Hartnäckige Wunden

PRAXIS

- 51 Verordnung von Hilfsmitteln
- 56 Tipps für den Erstkontakt mit Schmerzpatienten

Hausarzt verzweifelt gesucht



Hausarzt
nach Oberschwaben
gesucht
Dienste: max. 6 pro Jahr
Verdienst: hervorragend
www.praxis-christ.de

24 Hausärzte auf dem Land gelten als eine aussterbende Spezies. Auch Dr. Christ würde gern in Ruhestand gehen, aber er findet keinen Nachfolger für seine Praxis. Wir sprachen mit ihm über die Gründe für den Landärztemangel und warum er einen ungewöhnlichen Weg geht, um einen Nachfolger zu suchen.

Tipps beim Erstkontakt mit Schmerzpatienten

56 Bei Schmerzpatienten ist eine verständliche Gesprächsführung wichtig, um Missverständnisse, falsche Erwartungen und vorzeitige Therapieabbrüche zu vermeiden. Wie können Sie Ihren Patienten ein gutes Krankheitsverständnis vermitteln und worauf müssen Sie bei der Kommunikation besonders achten?

Mit Humor geht alles besser

78 Wohlwollender Humor kann Wunder wirken: innerhalb des Praxisteam und im Umgang mit Patienten. Das Deutsche Institut für Humor gibt Tipps, wie man seinen (Arbeits-)Alltag mit einer Prise Humor würzen und das Vertrauen der Patienten und im Praxisteam untereinander stärken kann.

- 63 Lese-Rechtschreibstörung rechtzeitig erkennen
- 64 Organe auf Mikrochips
- 65 Mit Magenschleim gegen trockene Augen

VERORDNUNG

Kongressberichte

- 66 Häufige Trias bei Depressionen
- 66 Herausforderung KHK plus Diabetes
- 69 Cholesterinsenkung: Zielwerte erreichen
- 69 COPD: Fixkombi für instabile Patienten
- 70 Kardiovaskuläre Vorteile eines Antidiabetikums

- 73 Pharma-News

PANORAMA

- 78 Mit Humor geht alles besser
- 81 Bücher
- 83 Kurz & gut
- 84 Glosse
- 70 Impressum