

## Psychologie

### Die Wirkung des Nichts

**20** Kann etwas, das ich *nicht* tue, kausale Folgen in der Welt haben? Und inwiefern dürfen wir jemandem eine unterlassene Hilfeleistung moralisch vorwerfen? Das sind philosophische Fragen mit enormer Sprengkraft für unsere Alltagspsychologie.

Von David Hommen

### 26 Ein Gedächtnis für die Zukunft

Menschen vergessen häufig, etwas zu erledigen, was sie sich eigentlich fest vorgenommen hatten. Schuld ist das fehleranfällige prospektive Gedächtnis.

Von Matthias Kliegel und Nicola Ballhausen

### 30 Eltern hinter Gittern

Kinder, bei denen Vater oder Mutter im Gefängnis sitzen, tragen ein hohes Risiko, später selbst straffällig zu werden. Ein Elterntaining in der Haft soll dem entgegenwirken.

Von Uli Streib-Brzič und Sabine Zschüttig

### 38 Größte Experimente Armer kleiner Albert

Der Behaviorist John B. Watson wurde berühmt, indem er ein Kleinkind das Fürchten lehrte.

Von Daniela Ovadia

## Hirnforschung

### Nasentier Mensch

**42** Wissenschaftler hielten den menschlichen Geruchssinn lange Zeit für unterentwickelt. Sie haben sich getäuscht! Manche Gerüche erschnüffeln wir sogar besser als Hunde.

Von Frank Luerweg

### 50 Gute Frage Warum werden wir oft wach, kurz bevor der Wecker klingelt?

Der Psychologe und Schlafforscher Hans-Günter Weeß erklärt, wie unsere innere Uhr funktioniert.

### 52 Gefahr im Weltall

Kosmische Strahlung schädigt das Gehirn und beeinträchtigt unter Umständen die Denkleistung von Astronauten, wie Experimente an Tieren zeigten. Gefährdet das künftige Marsmissionen?

Von Charles L. Limoli

## Medizin

### Die Stecknadel im Genhaufen

**62** Auch mit aufwändigen genomweiten Assoziationsstudien ließ sich bislang kein einzelner Erbfaktor für Schizophrenie ausmachen. Frühkindliche und familiäre Umweltfaktoren mischen offenbar stärker mit als gedacht.

Von Michael Balter

### 70 Psychische Störung? Völlig normal!

Viele Studien unterschätzen die Verbreitung psychischer Leiden: Nur bei einem von fünf Menschen bleibt die Seele ein Leben lang gesund.

Von Jonathan Schaefer und Aaron Reuben

### 74 Virtuelle Therapie gegen Schmerzen

Ausflüge in virtuelle Welten sollen Schmerzpatienten von ihrer chronischen Pein ablenken und ihnen dabei helfen, Entspannungstechniken zu erlernen. Auf diese Weise wollen Ärzte eine Alternative zu Medikamenten schaffen, die viele Betroffene abhängig machen.

Von Jo Marchant



PESHKOVA / GETTY IMAGES / ISTOCK; BEARBEITUNG: GEHIRN&GEIST

## Titelthema

# Die Legende vom weiblichen Gehirn

**12** Hartnäckig hält sich der Glaube, Männer und Frauen hätten völlig verschiedene Gehirne, die ihnen jeweils ganz eigene Charakterzüge verleihen. Neue Studien legen jedoch nahe, dass jedes Gehirn wie ein buntes Mosaik sowohl »männliche« als auch »weibliche« Merkmale aufweist, die sich je nach Situation verändern und anpassen.

Von *Lydia Denworth*

## Editorial 3

### Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen:  
 300 Neurone auf einen Blick / Geisterhafte Gesichter / Der Kern des Bösen / Bestrafung bei Jugendlichen / Diagnose per Kuscheltier / Was Kopfschmerzen besonders schlimm macht **6**

### Therapie kompakt

Teenager: Kein Bock auf Achtsamkeit? / Schizophrenie: Schweig, Avatar! / Psychotherapie: Gute Momente, schlechte Momente **60**

### Impressum 73

### Bücher und mehr

u. a. mit: Siddhartha Mukherjee: Das Gen / Raj Raghunathan: Klug, erfolgreich und trotzdem unglücklich / Martin Hautzinger, Patrick Pössel: Kognitive Interventionen / Andreas Bernard: Komplizen des Erkennungsdienstes **81**

### TV- & Radiotipps 87

### Vorschau 89

### Hirschhausens Hirnschmalz

Errare humanum est **90**