

Diabetes- und Osteo- porose

18 Bei einer Osteoporose verlieren die Knochen an Festigkeit und brechen leichter. Lange hat die Wissenschaft keinen Zusammenhang gesehen zwischen Diabetes und der Knochenerkrankung. Heute wissen wir jedoch mehr, wie Sie im Titelthema erfahren.

Prof. Mehnert wird 90 Jahre alt!

10 Prof. Dr. Hellmut Mehnert ist Pionier und Wegbereiter der Diabetologie in Deutschland. Am 22. Februar wird er 90 Jahre alt. Auch mit dem Diabetes-Journal war er stets eng verbunden. Wir sprachen mit ihm.

PANORAMA

- 6** Verzicht auf XXL
- 8** Typ-1-Diabetes am Arbeitsplatz: Online-Umfrage

AKTUELL

- 10** Hellmut Mehnert zum 90sten: Statt Unglück Weltrekord
- 13** #BSLounge: Produkttester gesucht
- 14** INNODIA-Studie: Ihre Mitarbeit ist gefragt
- 16** Ein neues Insulin, das kleinere Pumpensysteme ermöglicht?

SCHWERPUNKT

- 18** Diabetes und Osteoporose
- 20** Osteoporose – eine unterschätzte Erkrankung
- 24** Wie kann ich selbst aktiv vorbeugen?
- 27** Steckt Diabetes in den Knochen?

MEDIZIN

- 30** Diabetes-Kurs: Ketoazidose – schnelles Handeln erforderlich

INFOBOX

- 34** Lebensmittel-Check: Hülsenfrüchte
- 34** Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

- 36** Frauen, die sich einsetzen für Diabetiker ...
- 38** diabetes and the city: Vorstellung versus Realität

VERBÄNDE

- 40** diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 44** Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 58** DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
- 62** Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- 68** Diabetikerbund Bayern

Gesucht: Produkt- tester

13 Bringen Sie Ihre Diabetes-Erfahrungen und Ihre Neugier auf neue Tools ein. Und helfen Sie Unternehmen, Produkte zu entwickeln, die genau zu Ihren Bedürfnissen passen: Werden Sie Mitglied der Produkttester bei der Online-Community **Blood-Sugar-Lounge!**

Fit mit 65 plus

72 Viele über 65-Jährige fühlen sich heute agiler, fitter, sind aktiver als Gleichaltrige vor 20 Jahren. Das liegt an besserer medizinischer Versorgung und daran, dass viele „Best Ager“ heute bewusst ihren Lebensstil anpassen. Schon kleine Veränderungen können Großes bewirken...

Schnell handeln bei Ketoazidose!

30 Eine Ketoazidose ist eine Übersäuerung des Blutes durch Insulinmangel – mit potentiell gefährlichen Folgen. Wichtig ist es, die Symptome zu kennen – und auch die eigenen Grenzen, wenn es um die Behandlung geht.

Bei Anruf nichts

56 Terminservicestellen sollen Kassenpatienten in nur 4 Wochen einen Facharzttermin ermöglichen. Doch was in der Theorie gut klingt, hat in der Praxis erhebliche Mängel: Bei Testanrufen waren viele der Stellen gar nicht erreichbar.

- DIABETES-SZENE
- 42 Neues aus der Diabetes-Szene
- GESUNDHEITSPOLITIK
- 56 Terminservicestelle: Termin? Ja, sofern einer ans Telefon geht
- SOZIALES
- 60 Rechteck – RA Oliver Ebert beantwortet Ihre Rechtsfragen
- KÖRPER UND GEIST
- 66 Wellness-Meldungen
- 67 Miniurlaub für die Haut
- ESSEN & TRINKEN
- 72 Körper & Geist & Seele: Fit mit 65 plus
- 76 Essen mit 65 plus – so geht's
- 77 **Rezepte**

IMMER IM HEFT

- 33 **DenkMal** – das Rätsel
- 39 Blickwinkel
- 82 Zum guten Schluss
- 83 Vorschau/Impressum

