

MAGAZIN

12 GESUNDHEIT ALS ETIKETTENSCHWINDEL

Die Verwendung von Gesundheitsbotschaften bei Lebensmitteln sind in Europa unzureichend geregelt. Hersteller nutzen diese Gesetzeslücken.

Von Kai Kolpatzik

14 VIEL GYMNASTIK GEGEN RÜCKEN

Viele Menschen leiden unter Rückenschmerzen. Was ihnen Ärzte dagegen verschreiben, dokumentiert der aktuelle Heilmittelbericht.

Von Andrea Waltersbacher

16 BRÜSSEL SIEHT NOCH LUFT NACH OBEN

Die EU-Kommission hat Gesundheitsprofile für die Mitgliedsländer veröffentlicht. Für Deutschland fällt der Bericht positiv aus, zeigt aber auch Schwächen auf.

Von Thomas Rottschäfer

18 EXPERTEN DER EIGENEN GESUNDHEIT

Ein Symposium machte deutlich: In der Selbsthilfe geben Menschen ihr Wissen über Krankheiten weiter und verbessern so die Gesundheitskompetenz.

Von Anne Orth

19 „DAS WICHTIGSTE HILFSMITTEL IST DIE ZEIT“

Manche Patienten laufen von Pontius zu Pilatus, bis sie die richtige Diagnose bekommen. Eine gründliche Anamnese und Datenbankanalysen helfen, seltene Krankheiten schneller aufzudecken, sagt Jürgen Schäfer.

TITEL

20 **PFLEGE: EIN AUGE AUF DIE SCHWACHEN**

Gewalt gegen Pflegebedürftige ist nicht selten. Das ergab eine aktuelle Umfrage unter Pflegekräften. Um so dringlicher ist eine neue Kultur des Hinschauens.

Von Eva Richter

THEMEN

26 **„WIR MÜSSEN ALS AOK VORREITER BLEIBEN“**

Eine bessere medizinische Versorgung in Stadt und Land, mehr Tempo bei der Digitalisierung – die AOK-Aufsichtsratsvorsitzenden Volker Hansen und Knut Lambertin wollen einiges vorantreiben.

32 **DENKFABRIK FÜR FRISCHE IDEEN**

Mehr Markt, mehr Staat, mehr Selbstverwaltung? Wohin die Reise gehen soll, ist ungewiss. Höchste Zeit, den Kurs mithilfe kluger Köpfe neu zu bestimmen.

Von Nils C. Bandelow, Florian Eckert, Johanna Hornung und Robin Rüsenberg

RUBRIKEN

- 9 **Rundruf** Geçmiş olsun – gute Besserung
- 11 **Kommentar** Depressionen: Raus aus dem Dunkeln
- 38 **Recht** Pharmagroßhandel: Preisnachlässe zulässig
- 40 **AOK-Notizen** Aktuelles aus Bund und Ländern
- 42 **Service** Bücher, Termine und mehr
- 44 **Debatte** Strategien für eine attraktive Pflege
- 45 **Nachlese** Briefe an die Redaktion
- 45 **Impressum** Wer steckt hinter G+G?
- 46 **Letzte Seite** BECKs Betrachtungen