

*Böning D*

### **Dick trotz Sport? Ein angeblicher Paradigmenwechsel beruht auf Rechenfehlern**

Prof. Dr. med. Dieter Böning ist 1. Vorsitzender des Vereins zur Förderung der Sportmedizin e.V. Eine Publikation im Spektrum der Wissenschaft verblüffte den erfahrenen Sportmediziner im November. Dort hieß es: „Das Abnehm-Paradox. Warum wir trotz Sport dick bleiben.“ Böning geht dieser Publikation auf den Grund und zeigt, warum die Autoren entscheidende Fehler gemacht haben.

S. 3

#### WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE

*Heblich F, Gröbel H, Hauptmann M*

### **Criticizing German Medical Fitness Tests for Fire-Fighters**

Die Ergometrie bei den Eignungsuntersuchungen von Feuerwehrleuten und Berufstauchern sind wichtig, beruhen aber auf zwei kritisierten Modellen, deren Schwächen anhand von Daten von 8583 Feuerwehrleuten untersucht wurden. Die Anwendung neuer Modelle für die Leistungsbestimmung und die Eignungsuntersuchung wird empfohlen. Bei Nutzung eines Fahrradergometers sollte anstatt der bisherigen Stufen eine Rampe mit größerer Steigung zur Anwendung kommen.

S. 5

*Nitzsche N, Baumgärtel L, Schulz H*

### **Comparison of Maximum Lactate Formation Rates in Ergometer Sprint and Maximum Strength Loads**

Die Autoren untersuchten physiologische Größen des anaeroben Energiestoffwechsels zwischen Krafttest und Radsprint in einer Studie mit 14 Probanden mittels unilateralem isokinetischem Krafttest. Es kann keine Vorhersage der individuellen anaeroben Leistungsfähigkeit anhand der Laktatbildungsrate einer maximalen lokalen Kraftbelastung mittels eines Radsprinttests getroffen werden. Zuverlässige Aussagen zur lokalen anaeroben Leistungsfähigkeit der Muskulatur sollten durch spezifische lokale Belastungen ermittelt werden.

S. 13

*Hazzaa Walaa Eldin A, Mattes K*

### **Influence of Foot Strike Pattern and Local Fatigue of Plantar Flexors and Dorsiflexors on Plantar Pressure during Running**

Eine Veränderung der Fußaufsatztechnik durch lokale Muskelermüdung kann zur Erhöhung der Verletzungsrate im Laufsport führen. Die Ergebnisse der Studie zeigen, dass sich die plantare Druckverteilung unter dem Fuß in Abhängigkeit von der Fußaufsatztechnik und der lokalen Muskelermüdung unterscheidet. Zur Verletzungsprävention sollte die Fußaufsatztechnik variiert werden, um besonders den Fußbereich unter der Ferse bzw. dem Vorfuß zu entlasten.

S. 19

#### DOSSIER

### **SCHRECKGESPENST SCHAMBEINENTZÜNDUNG**

*Neue Wege in Diagnostik und Therapie*

S. [D1]

### **IVIZ: MOBILES POINT-OF-CARE-ULTRASCHALLGERÄT IM HARTEN RENNEINSATZ**

S. [D4]

### **SKISPORT: KNIEVERLETZUNGEN BEI FRAUEN OFT DURCH FALSCH EINGESTELLTE SKIBINDUNG VERURSACHT**

S. [D6]

### **GASTROINTESTINALE FUNKTIONSSTÖRUNGEN DURCH EXZESSIVE ANSTRENGUNG?**

S. [D7]

### **ZUGSPANNUNG IN WEICHEM GEWEBE BEWIRKT HÖHERE STABILITÄT**

S. [D8]

### **»BEWEGUNG WIRD DIE ZUKUNFT MITBESTIMMEN«**

S. [D10]

### **ZUSAMMENHANG ZWISCHEN SPORT IN DER PUBERTÄT UND DER PEAK BONE MASS**

S. [D11]

#### Rubriken

*Im Web entdeckt*

S. [D7]

*Info kompakt*

S. [D7]

#### OGSP AKTUELL

**Termine**

S. [D12]

**Verbandsadressen**

S. [D14]