



*Igelstachelbart  
(*Hericium erinaceus*)*

## 6 Ernährung

---

Menschliches Essverhalten – genetisch tief verwurzelt?  
*Frank-Uwe Wunsch*



**Schwerpunktthema:**  
**Speisewege –**  
**Der Verdauungsapparat**

---

- 11 Das Ökosystem Mundhöhle  
*Christine Bhavya Heubisch*
- 13 Mundgeruch – ein Volksleiden?  
*Bertold Heinze*
- 15 Wenn der Magen schmerzt  
*Fabian Müller*
- 22 Bedrückt und antriebslos: Darmbakterien  
beeinflussen das Gehirn  
*Martina Schneider*

## 28 TCM

---

Chinesische Medizin aus den Klassikern:  
Das Tai Ping Sheng Hui Fang  
*Udo Lorenzen*

## 39 Kaleidoskop

---

Rabimmel Rabammel Rabumm:  
Über Sankt Martin, die Liebe und das Heilen  
*Christian Reichard*

- 41 **Eigenbluttherapie durch Heilpraktiker/-innen:  
Derzeitiger Stand der Rechtslage und möglicher  
Erhalt bestimmter Injektionsformen**  
*Arne Krüger, Ursula Hilpert-Mühlig*
- 45 **Treffen mit Bundesgesundheitsminister Jens Spahn**  
*Ursula Hilpert-Mühlig*



---

### Forschung und Therapie

- 46 **Darm gesund – Immunabwehr intakt**  
*Ulla Janascheck*
- 49 **Wie ist das allergene Potenzial von Propolis  
einzuschätzen?**  
*Dr. Thomas Gloger*
- 50 **Der Patient im Fokus:  
Funktionelle Magen-Darm-Erkrankungen im Praxisalltag**
- 53 **Multiresistente Keime aus Abwasser filtern**

- 54  **Rezensionen**
- 

- 56  **Mitteilungen der Industrie**
- 

- 60  **Verbandsinformationen**
- 

- 72  **Kleinanzeigen**
- 

- 73 **Impressum**
-