

Inhalt

Editorial

- 3 Volker Albert

Inhalt

- 4 und Impressum

Essay

- 6 Zeit für eine andere Erzählung

7 Weihnachtsgruß der DTL

Schwerpunktthema

- 8 Schwerhörigkeit, Tinnitus und Demenz

- 11 Mentales Aktivierungstraining (MAT)

- 14 Forciertes Gehen



- 17 Geistig fit durch clevere Ernährung

Meine Geschichte

- 21 Ella von Briel: „Das Wort Selbsthilfe sagt es ja: Die Hilfe liegt in uns selbst“

Wissenschaft

- 24 Lärmtätigkeit bei Tinnitus

Hirnleistungstraining

- 27 Gebackene Sterne zählen

Aktuelles

- 28 Ehrenamtlichen-Schulung in Königswinter: „Die Laienkompetenz der DTL wird in Politik und Gesellschaft geschätzt“

- 31 Tinnitus-Betroffenen-Seminar in Murnau

- 32 Wer organisiert Aktionen zum Tag gegen Lärm?

- 33 Europaweites Tinnitus-Forschungs-Seminar in Regensburg

- 35 5. Tinnitus-Tag der Deutschen Hörakustiker: „Tinnitus? Ich kenne da jemanden“

Praxis

- 37 So bleibt der Kopf im Winter frei!

- 39 Mit Naturheilkunde aus dem Stimmungstief – Die Top 10 zu Winterblues und Psyche

- 42 Pflanzen in der Schmerztherapie

45 Tinnitus-Shop

Praxis

- 51 DTL-Tipp: Tinnitus als Vorbote für ernsthafte Erkrankungen?

Internationale Presseschau

- 52 Die Mission eines Arztes, die mit seinem Tinnitus verbundenen negativen Emotionen zu überwinden

Soziales & Recht

- 54 Fragen und Antworten rund um den Schwerbehindertenausweis

- 56 GKV-Versicherte werden ab 1. Januar 2019 entlastet

Soziales & Recht

- 57 Barrierefreier Notruf für hörbehinderte Menschen endlich rund um die Uhr erreichbar · Paritätisches Jahresgutachten: 90 Prozent der Bevölkerung sorgen sich um sozialen Zusammenhalt

- 58 Pflegepersonal-Stärkungsgesetz soll Verbesserung in der Pflege erreichen

- 59 Baustein für bessere Hilfsmittelversorgung von Menschen mit Mehrfachbehinderungen · Das Patientenrecht hat seine Grenzen

- 60 Streit um das Kindeswohl: CI oder nicht CI? · BGG-Schlichtungsstelle auch zuständig bei Konflikten über Sozialleistungen

- 61 Job-Speed-Dating für behinderte Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte

Leserbriefe

- 62 Brief von Johanna Schleinschok über die Jahrgänge 2016 und 2017 des Tinnitus-Forums · Betroffene mit Morbus Menière gesucht

- 63 Zusätzlicher Tinnitus-Ton beim Klavierspielen

Hören

- 63 „My Generation“ – Schwerhörigkeit, Tinnitus und Hörsturz in der Musikszene leider weit verbreitet

Nachrichten

- 65 Weihnachten mal ganz anders · Grippe-schutz mit Vierfach-Impfstoff · Nur geträumt · Lust auf Süßes und Deftiges im Winter

- 66 Verantwortungsvoller Umgang mit unseren Meeren gefordert · Conflictfood – Lebensmittel aus Krisenregionen · Nicht direkt in LED-Lampen hineinschauen · Tipps gegen Feiertagsstress

Schweiz

- 67 Mit Klang Tinnitus lindern

Schule des Hörens

- 70 Auszug aus einem Interview der Zeitschrift Gruppe + Spiel, Ausgabe Nr. 3/18

DTL-intern

- 72 Aus der Arbeit von Vorstand und Geschäftsführung
- 73 Reinhard Heise zum Gedenken
- 74 Bericht über die Mitgliederversammlung der Deutschen Tinnitus-Liga e. V. (DTL)
- 77 DTL-Leistungen: Informationen, die weiterhelfen

Selbsthilfegruppen

- 80 Übersichtskarte der Selbsthilfegruppen in Deutschland
- 81 Jubiläum: 20 Jahre Tinnitus-Selbsthilfegruppe Kassel
- 83 Selbsthilfegruppen unterwegs
- 84 Was in den Selbsthilfegruppen geschieht
- 85 Selbsthilfegruppen in der Öffentlichkeit
- 86 Liste der Selbsthilfegruppen im Querformat

Termine

- 91 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

Mitglieder-Dienste der DTL

- 92 Auf einen Blick – was die DTL für Sie leistet

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in unserer Zeitschrift auf die gleichzeitige Verwendung der weiblichen und männlichen Sprachform verzichtet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.

 = Die Themen unseres Titels



Vorschau TF 1 / Februar 2019

Themen:

- Tinnitus und Gehirn
- Musiktherapie und Hörgeräte
- Waldbaden bei Tinnitus