

Inhalt

BEWUSSTSEIN & PERSPEKTIVEN

17 *SEELISCHE ASPEKTE*
Loslassen und leichter leben

25 *HEILIMPULSE*
Arm und reich

GESUNDHEIT GESTALTEN

6 *SICH SELBST VERTRAUEN*
Die Kraft der eigenen Intuition

30 *BACHBLÜTEN HELFEN HEILEN*
Willow: »Ich habe Kraft. Ich übernehme Verantwortung.«

ERFAHRUNG & HINTERGRUND

11 *INTERVIEW*
Dr. Jens Wurster: Homöopathie fördert Lebensqualität

21 *PATIENTENBERICHT*
Silke Kugler: Lebensrucksack

27 *EINBLICKE*
Heilsame Berührung – Therapeutic Touch

INFORMATIONEN

4 KURZ UND BÜNDIG

GfBK-Kongress 2019

Minimalinvasive Verfahren: länger leben

Komplementärmedizin bei Krebspatienten

Angst beeinträchtigt das Immunsystem

38 FÜR SIE ENTDECKT

32 SPRECHSTUNDE

Jod aus Meeresalgen

Grünkohl und Brunnenkresse

Gadolinium in Kontrastmittel

TAILORx-Studie zu Gentests

Darmkrebs: Wem nützt die Chemotherapie?

Mariendistel unter Tamoxifentherapie

41 DANKE

42 GFBK-INTERN

46 KALENDER

48 AUSBLICK/IMPRESSUM