

## Einleitung

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Liebe Mitglieder .....   | 1   |
| Inhaltsverzeichnis ..... | 2-3 |

## Kinder & Familie

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| Neurolinchens erster Schultag ..... | 4 |
|-------------------------------------|---|

## Interview & Erfahrungsbericht

|  |       |
|--|-------|
| Entspannung tut gut – „Die heilsame Kraft der Musik“ ..... | 5     |
| Meine Geschichte: Willst du meinen Bauernhof erben? .....  | 14-16 |

## Fachartikel

|  |       |
|--|-------|
| Haut- und Vitalstoffe<br>Dr. chem. Bruno Kugel .....               | 8-10  |
| Die therapeutische INUSphere® – Neue Wege in der Umweltmedizin ... | 12-13 |
| Dupilumap (Dupixent) bei Neurodermitis .....                       | 20-21 |

## Informationen rund um Ihre Gesundheit

|  |    |
|--|----|
| Spezifische Immuntherapie jetzt als Asthmatherapie empfohlen ..... | 7  |
| Glutenfreie Ernährung bei Gesunden: Ist das schädlich? .....       | 11 |
| Dagegen ist ein Kraut gewachsen<br>Wurzelpetersilie .....          | 18 |

|  |    |
|--|----|
| Waschbare Stoffbinden und Slipeinlagen<br>von Isabel Fleschhut ..... | 19 |
|--|----|

|   |       |
|---|-------|
| Vom theoretischen Entwurf über den Prototypen zum marktreifen Endprodukt – (Teil 1)<br>Dr. rer. nat. Dominik Kram ..... | 22-24 |
| Tipps .....   | 25    |

|   |       |
|---|-------|
| Möglichkeiten und Grenzen einer Therapie für ganzheitliche Gesundheit<br>von Hildegard Weiss (HP Psych) ..... | 28-29 |
|---|-------|

## Rezepte & Ernährung

|   |       |
|---|-------|
| Rezepte „Brot – mal ganz anders“ .....                                      | 26-27 |
| Aufstriche zur Rotationsdiät<br>Marzella Vogl,<br>Ernährungsberaterin ..... | 27    |

## Service

|  |       |
|--|-------|
| Tel. Ansprechpartner .....   | 6     |
| DAK unterstützt das Engagement des Vereins auf Gesundheitsmessen ..... | 17    |
| Beitrittserklärung & SEPA Lastschriftmandat .....                      | 17-18 |
| Teilnahmeerklärung für Probanden .....                                 | 30    |
| Zu guter Letzt .....   | 31    |
| Impressum & Vorschau .....   | 32    |



*Liebe Mitglieder,  
liebe Leser,*

Sie möchten als Proband für die Neurodermitis-Intensiv-Creme teilnehmen?

Nähere Informationen finden Sie auf den Seiten 22, 23, 30 und zusätzlich über unsere Geschäftsstelle:

Bundesverband  
Neurodermitis e.V.  
Heerstraße 189-191  
56154 Boppard

Telefon: 06742 87 13-0  
Fax: 06742 87 13-20

[www.neurodermitis.net](http://www.neurodermitis.net)  
[info@neurodermitis.net](mailto:info@neurodermitis.net)