

Einleitung

Liebe Mitglieder.....	1
Inhaltsverzeichnis.....	2-3

Kinder & Familie

Michi und Neurolinchen.....	4
Ernährungsempfehlungen zur Prävention und unterstützenden Therapie von Neurodermitis Anna Kleinhenz, B.Sc. oec. Troph.).....	5-7
„Neurolinchen“ für die kleinen Patienten der Spezialklinik Neukirchen.....	27

Fachartikel

Die homöopathische Heilung des Heuschnupfens Henning Droege, Facharzt für Allgemeinmedizin, Homöopathie und Naturheilverfahren.....	18-19
Der Hashimoto Irrtum Inge Niederhoff.....	24-25

Informationen rund um Ihre Gesundheit

Umwelterykrank durchs Fliegen – kann Fliegen tatsächlich krankmachen?.....	8-10
Dagegen ist ein Kraut gewachsen.....	11

Santoleo bei Störungen im Fettstoffwechsel von Neurodermitikern.....	20-21
Tipps.....	26

Interview & Erfahrungsbericht

Erfahrungsbericht: „Umwelt- und Hautpatienten sind näher beieinander als sie denken“.....	12-13
Entspannung tut gut – „Schwimmen“.....	26

Rezepte & Ernährung

Rezepte zur Rotationsdiät Tag 4 von Marzella Vogl, Ernährungsberaterin.....	22
Ein Geschmackserlebnis: Gundermann & Giersch.....	23
Kräuteraufstrich & -limonade von Marzella Vogl, Ernährungsberaterin.....	28

Service

Beitrittserklärung & SEPA Lastschriftmandat.....	27-28
Neue Ansprechpartnerin.....	29
Tel. Ansprechpartner.....	30
Zu guter Letzt.....	31
Impressum & Vorschau.....	32

*Liebe Mitglieder,
liebe Leser,*

lernen Sie mich am 15. und 16. September 2018 auf der Gesundheitsmesse in Ingelheim kennen.