

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

AKTUELL

- 10 Diuretikum HCT könnte Risiko für weißen Hautkrebs erhöhen
- 12 Dispensierrecht für Hausärzte?
- 13 Ärzte mit höchstem Ansehen
- 14 Masern sind hartnäckig
- 15 Omega-3-Fettsäuren sind nutzlos

TITELTHEMA

- 16 **Katja Brenk-Franz**
Sexuelle Dysfunktionen (1)
- 20 **Rainer Kortus**
Sexualität im Alter
- 24 **Karen Voigt**
Sexuell übertragbare Infektionen erkennen

BERUFSBILD & POLITIK

- 28 Umfrage unter Patienten: 80 % wollen Koordination durch den Hausarzt
- 30 **HzV-Patienten haben's besser**
- 34 Bürokratieabbau: Kampf mit der Hydra

FORTBILDUNG

- 38 **Hellmut Mehnert**
Wie der Zucker auf's Herz schlägt
- 40 **Hans Hauner**
Was bringt intermittierendes Fasten?
- 44 **Christina Magnussen, Stefan Blankenberg**
Stufentherapie der Herzinsuffizienz
- 48 **Oliver Kastrup**
Idiopathische Fazialisparese

FORSCHUNG UND TECHNIK

- 52 Kopfverletzungen: Neuer Bluttest statt Hirnscans
- 53 Auch Bakterien fahren U-Bahn

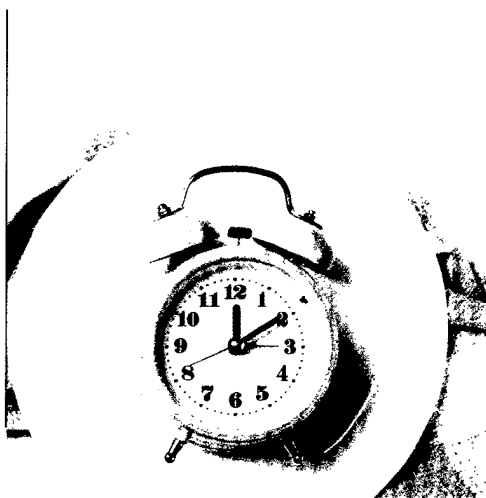
Sexuelle Dysfunktionen (Teil 1)



16 Patienten, die unter sexuellen Funktionsstörungen leiden, sind auch in der Hausarztpraxis keine Seltenheit. Sie sprechen diese Probleme während der Konsultation jedoch selten aus eigenem Antrieb an. Wie können Sie sich als Hausarzt diesem wichtigen Thema nähern und mit welchen Störungen müssen Sie rechnen?

Was bringt intermittierendes Fasten?

40 In der Medizin wird Fasten schon lange als Therapieansatz genutzt, allerdings eher mangels anderer wirksamer Optionen. Da lohnt sich ein Blick auf das derzeit so im Trend liegende Konzept des intermittierenden Fastens. Was kann man davon erwarten?



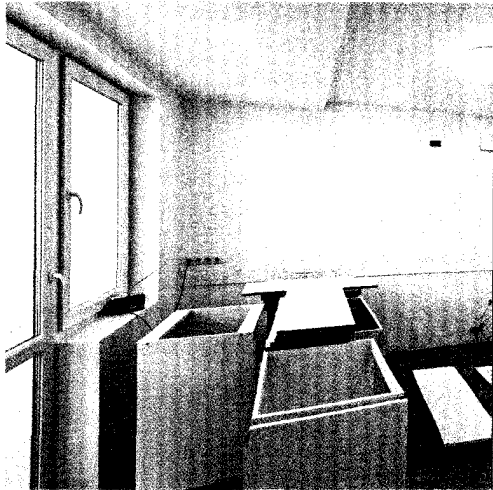
Idiopathische Fazialisparese

48 Die partielle oder komplette Schwäche der vom N. facialis innervierten Gesichtsmuskulatur bildet sich in der Regel spontan zurück. Therapeutisch sind neben einer Kortisontherapie ggf. eine virustatische Behandlung, ein Schutz der Cornea vor Austrocknung und Bewegungsübungen sinnvoll.



Titelbild: Andrew Turantcev, Fotolia

Renovierung: Frischer Wind in Praxisräumen

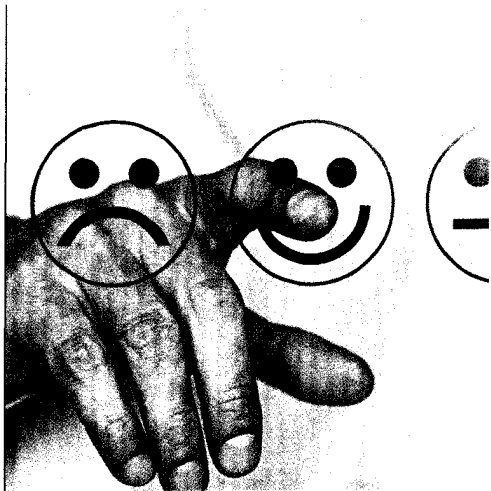


57 Ein neuer Praxis-eigentümer kann nicht nur frischen Wind in den Arbeitsalltag bringen, sondern auch in die Praxisräume. Worauf bei einer Modernisierung zu achten ist und wie ein nachhaltiges und stimmiges Ergebnis erzielt werden kann, zeigt das Beispiel der Allgemeinarztpraxis Markwart aus Halle.

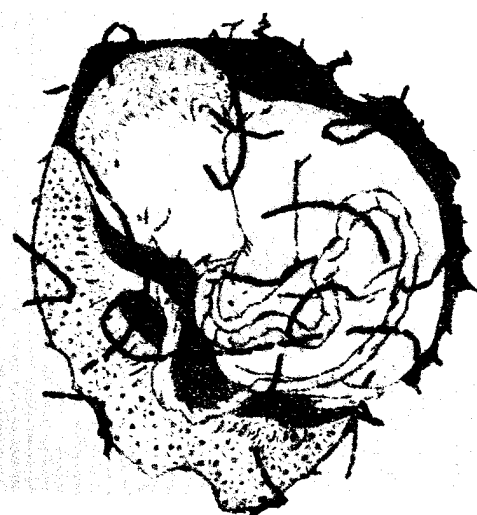


H_zV-Patienten haben´s besser

30 Vor etwas mehr als 10 Jahren ging in Baden-Württemberg die Hausarztzentrierte Versorgung (HzV) an den Start. Eine aktuelle Evaluation kommt nun zu dem Schluss: Die HzV im Ländle ist ein großer Erfolg und könnte ein Modell für ein generelles freiwilliges Primärarztsystem in Deutschland sein.



Pflanzliche Abortiva im Wandel der Zeiten



84 Zu allen Zeiten, bei allen Völkern wurde der künstliche Schwangerschaftsabbruch – die Abtreibung – praktiziert. Dafür wurden oft auch pflanzliche Mittel verwendet. Während man in der Antike in der Abtreibung eine Möglichkeit der Geburtenregelung sah, wurde sie vom Christentum streng verurteilt.

54 Was Noroviren so infektiös macht

PRAXIS

- 57** Praxisrenovierung: Frischer Wind in neuen Räumen
- 63** Bücherempfehlung zur Abrechnung
- 64** Finanztipp: Steuerliche Behandlung der Gesundheitstelematik

VERORDNUNG

Kongressberichte

- 66** Intensivierung der Metformintherapie
- 66** Biologika-Therapie der Schuppenflechte
- 69** Pflanzliche Nährstoff-Supplementierung
- 70** Diabetes: Digitalen Nutzen stärken
- 73** Mahlzeiteninsulin: Gewinnen mit Risiken
- 73** IL-1- β -Hemmer bei seltenen Erkrankungen
- 74** NOAK vs. Phenprocoumon im Alltag
- 74** Depression: Widersprüche in der Therapie
- 76** HCV-Eliminierung bei Risikogruppen
- Dyslipidämie: Risiken senken

79 Pharma-News

PANORAMA

- 84** Pflanzliche Abortiva im Wandel der Zeiten
- 86** Schmucke Jahreskalender für 2019
- 90** Kurz & gut
- 89** Glosse
- 70** Impressum