

<b>Schlaf ist Medizin!</b>	<b>6</b>
<b>Die Seitenlage ist nicht nur für Schnarcher und Schlafapnoiker sinnvoll!</b>	<b>12</b>
<b>Telemedizin – schon reif für die Praxis?</b>	<b>16</b>
<b>Wasseransammlungen im Körper</b>	<b>20</b>
<b>Wie der Zungenschrittmacher bei obstruktiver Schlafapnoe hilft</b>	<b>25</b>
<b>CPAP, Schienentherapie, Zungenschrittmacher: Die Qual der Wahl</b>	<b>26</b>
<b>Marihuana gegen Schlafapnoe?</b>	<b>36</b>
<b>Neues über Narkolepsie: Wissenschaftler entlarven den Übeltäter</b>	<b>38</b>
<b>US-Studie: Knapp jeder fünfte Autounfall geht auf das Konto von Müdigkeit</b>	<b>40</b>
<b>Schlafmangel lässt sich ausgleichen: „Nachschlafen“ am Wochenende fördert die Gesundheit</b>	<b>41</b>

<b>Ein neuer Schlafguru ante portas? Das zweite Buch von Hans-Günter Weeß ist erschienen</b>	<b>42</b>
<b>Über Betten, Unterfederungen und die Stiftung Warentest</b>	<b>44</b>
<b>Lautstärke der CPAP-Geräte: Geräuschvoller als die Klimaanlage im Hotel?</b>	<b>47</b>
<b>Kleines Hilfsmittel für CPAP-Patienten</b>	<b>47</b>
<b>Training und Therapie für die Atemwege</b>	<b>47</b>

#### **RUBRIKEN**

<b>Schlafapnoe- Sprechstunde</b>	<b>48</b>
<b>Adressen</b>	<b>49</b>
<b>Impressum</b>	<b>50</b>
<b>Abo-Formular</b>	<b>51</b>