

LEBER, GALLE, BAUCHSPEICHELDRÜSE

10

Antioxidative Begleitpflanzen für die Lebertherapie

Ellen Huber

16

Phytotherapie bei Hyperlipidämie

Sabine Ritter

21

Mariendistel und Artischocke

Bernd Hertling

27



Chronische Leberstörungen und die Prostata

Susanne Villedieu

32

Purgieren und Umstimmen

Margret Rupprecht

36

Pfortaderstau

Erich Schmitt

41

Die Gelbwurz sorgt für Ruhe

Martina Schneider

46

Naturheilkundliche Behandlung bei Pankreaserkrankungen

Fabian Müller

51

Die Hormone der Bauchspeicheldrüse

Jeannette Laux

56

Fachforum

Die Behandlung der Ischialgie mit ihren verschiedenen Gesichtern

Teil 1

Sibylle Rupp

Ab Seite 56

Die Biochemie nach Dr. Schüssler

Ein großes Missverständnis

Thomas Feichtinger

Ab Seite 60

Der Atem: Möglichkeiten in Therapie und Prävention

Die Nierenatmung – Weite, Offenheit und Leichtigkeit

Brigitte Kachel und Dr. med. Günter Weis

Ab Seite 64

Nebennierenschwäche

Mögliche Ursache für schwaches Immunsystem, Leistungsschwäche und allergische Disposition

Jess Lombard

Ab Seite 69

72

Horizont

Andreas Vesal

Hans Gerhard Christoph



76

Neues

Industrie & Forschung
Ab Seite 76

Medien & Bücher
Ab Seite 81

Aktuelles
Ab Seite 82

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipp
-  Surftipp
-  Literatur

Editorial	1
Panorama	4
Kalender	84-91

Vorschau & Impressum	92-93
Inserentenverzeichnis	94
Kurs- / G-Anzeigen	95-96