

## ORTHOpres | Inhalt

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| 24 Durchblutungsstörung                        | 53 Funktionelle Elektrostimulation    |
| 28 Wie entsteht ein Leistenbruch?              | 57 Krebsvorsorge und Früherkennung    |
| 32 Schmerzende Füße                            | 60 Bandinstabilitäten am Sprunggelenk |
| 35 Keine Hilfen scheuen                        | 64 Jetzt an die Venen denken!         |
| 40 Welche Schmerzen plagen uns ab 45?          | 70 Das Faszikulationssyndrom          |
| 43 Herzrasen                                   | 74 Endometriose                       |
| 44 Knorpelschäden                              |                                       |
| 50 Stammzellen spenden Leben                   | 3 Editorial                           |
| 54 Steißbein- und Iliosakralgelenkerkrankungen | 4 Impressum                           |

## ORTHOpres | Inhalte unserer Anzeigen-Kunden

- 5 Ihr Schlaf in guten Händen
- 6 Orthopädienschuhtechnik
- 7 Bei Nackenverspannungen kann man selbst etwas tun
- 8 Optimales Fuß- und Bewegungstraining
- 9 Tiefer erholsamer Schlaf mit dem Linguator®
- 10 Das Wohnstift Beethoven
- 11 Passgenaue Kompression
- 12 Die Einlage für alle Fälle
- 14 Hernienoperation vom Spezialisten
- 16 Premium-Wohnen im Berchtesgadener Land
- 17 Schmerzfreier in die Zukunft
- 18 Perfekt in form und Funktion
- 20 Unschön und belastend: Krampfadern
- 22 Alles im Griff – Arthrosen der Hand
- 26 Eingeengte Bandscheiben?
- 27 MovingStar-Elektrollstühle
- 29 Articulac® HA Gelenkkapseln
- 30 Das Iliosakralgelenk unter Dauerbeschuss
- 36 Hochfrequenztherapie bei chronischen Rückenschmerzen
- 38 Bomedus-Schmerzbander
- 47 Aktiv trotz Arthrose
- 48 Gelenkerkrankungen begegnen
- 52 Alternative zur Versteifung
- 56 Die ambulante Nachsorge
- 59 So werden Schmerzen erfolgreich behandelt
- 62 Zweitmeinungssprechstunde im Schloss Werneck
- 65 Narben erfolgreich behandeln
- 66 Beidseitige Hallux-OP
- 68 Schmerzen im Schultergelenk
- 72 MBST Kernspinresonanz-Therapie

### Herausgeber

dpv deutscher patienten verlag gmbh  
 Elisabeth-Breuer-Str. 9  
 D-51065 Köln  
 Tel.: 0221 / 94082 - 10  
 Fax: 0221 / 94082 - 11  
 info@dp-verlag.de

**Druckauflage 1.025.000 Expl.**  
 IVW geprüft 4 / 2017



### Anzeigenverwaltung

dpv gmbh  
 Tel.: 0221 / 94082 - 0  
 Fax: 0221 / 94082 - 11

**Jahres-Fernbezug**  
 17,50 EUR

**Einzelbezug**  
 5,00 EUR

### Einzelheftbestellung/ Abonnement-Service

Tel.: 0221 / 94082 - 10  
 Fax: 0221 / 94082 - 11  
 leserservice@orthopress.de

### Chefredaktion

Curt Findeisen

### Redaktionsleitung

Arne Wondracek

### Grafikleitung

Julia Emge

### Redaktion

Klaus Bingler  
 Martina Görz  
 Kathrin Legermann  
 Ulrike Pickert  
 Stefanie Zerres

### Grafik

Manuela Mayhack  
 Britta Stawitzki  
 Vanessa Zukunft

### Logistik/EDV

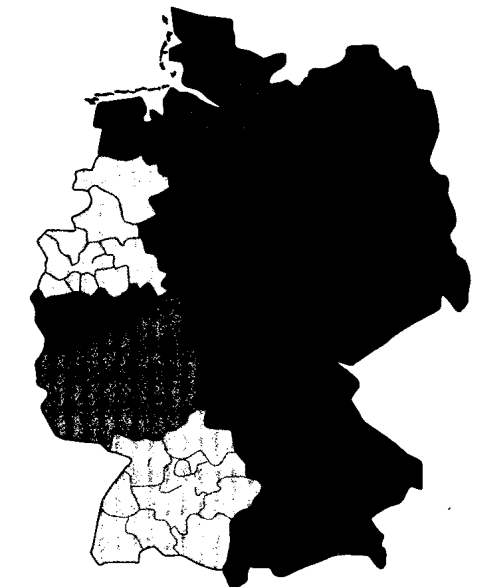
Pierre Biermanski  
 Rodrick Mobanga

### Lektorat/Korrektur

DACHL UG  
 Sigrid Eberle

### Erscheinungsgebiete der ORTHOpres

- Köln-Bonn-Aachen ■ Rhein-Main-Gebiet,
- Süd ■ Nord ■ Nordost □ Südwest
- Ruhrgebiet ■ Mitte



### Auslagestellen der ORTHOpres

<http://www.orthopress.de/umgebungssuche>

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Mit der Annahme des Manuskriptes erwirbt der Verlag das ausschließliche Verwertungsrecht. Eine Verwertung einschließlich des Nachdrucks der in der Zeitschrift enthaltenen Beiträge und Abbildungen sowie deren Verwertung und/oder Vervielfältigung – z. B. durch Fotokopie, Übersetzung, Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme oder Datenbanken, Mailboxen sowie für Vervielfältigungen auf CD-ROM – ohne schriftliche Einwilligung des Verlages sind unzulässig und strafbar. Alle Rechte der vom deutschen patienten verlag konzipierten Anzeigen und Beiträge liegen beim Verlag. Diese Zeitschrift kann u. a. werbliche Informationen über verschreibungspflichtige und frei verkäufliche Arzneimittel enthalten. Ihre Anwendung ersetzt aber keinesfalls die Inanspruchnahme eines Arztes.