

Editorial

Cornelia Tsirigotis 150

Dialog und Achtsamkeit

Anders Lindseth 151

**Dialog und Dialektik –
Wie Krisenerfahrungen durch offene Gespräche zu Neuorientierung
im Leben führen können**

Hagen Böser 158

**Du bist die Schüssel, nicht die Suppe.
Eine Einführung in die Akzeptanz und Commitment Therapie (ACT)**

Ulrike Juchmann 166

**Wege entstehen beim Gehen ... – ein achtsamer Übungsweg durch
Depression und Angst**

Statement

**AnkER-Zentren sind kein Lebensort für Kinder und Jugendliche!
Positionierung der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie,
Beratung und Familientherapie (DGSF) gegen eine Etablierung
von AnkER-Zentren nach bayrischem Vorbild** 174

Bücher | Rezensionen 177

Termine 183

Vorschau 188

Impressum 188